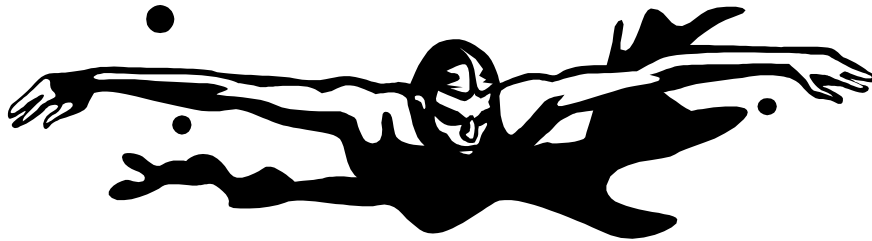




Comité Régional de Natation d'Ile de France



Natation Sportive Eau Libre Maîtres

Règlements et Calendriers

2015-2016

✉ 163 Boulevard Mortier 75020 PARIS

☎ 01 40 31 19 20

Internet : <http://www.cif-natation.fr>

Pour les engagements et résultats : engagements@cif-natation.fr

 **île de France**



Liberté • Égalité • Fraternité

RÉPUBLIQUE FRANÇAISE






**MINISTÈRE
DE LA VILLE,
DE LA JEUNESSE
ET DES SPORTS**

Table des matières

REGLEMENTS GENERAUX	p. 4
Explication des icônes pour les compétitions	5
Calendrier fédéral et régional	6
Dispositions réglementaires communes à toutes les compétitions régionales	7
Précisions pour les jurys et règlements techniques	9
Les catégories d'âge	10
Les classements	11
REGLEMENTS NATATION COURSE	p. 12
Parcours 11 ans et moins	13
Championnats nationaux Interclubs en bassin de 25m	14
Championnats régionaux en bassin de 25m	17
Interclubs Benjamins en bassin de 25m 1 ^{er} plot	19
Championnats de Nationale 2 en bassin de 25m	21
Interclubs Benjamins en bassin de 25m 2 ^{ème} plot	24
Interclubs Minimés en bassin de 25m	26
Championnats de Nationale 2 d'hiver	28
Coupe régionale Intercatégories	30
Championnats régionaux d'été	33
XVIII ^{ème} Coupe des Départements Benjamins Alex-JANY	36
Trophée Interrégional Lucien-ZINS	37
Championnats de Nationale 2 d'été	38
LE MEETING	p. 40
Meeting Francily'7	41
REGLEMENTS EAU LIBRE	p. 45
Les classements	46
5 km indoor	47
2000m Benjamins	48
Etapes de la Coupe de France 1,5 Km et 5 Km	49
Etapes de la Coupe de France 2,5 Km et 10 Km	51
REGLEMENTS DES MAITRES	p. 53
Interclubs open des Maîtres d'Ile-de-France	54
Championnats d'hiver open des Maîtres d'Ile-de-France	57
Meeting de relais open des Maîtres d'Ile de France	60
Championnats d'été open des Maîtres d'Ile-France	62

Règlements généraux

Explication des icônes pour les compétitions

	Type de bassin (25 ou 50 mètres)
	Type d'organisation (régionale, poules géographiques, etc.)
	Statut fédéral (animation, qualificatif, référence)
	Dates de la compétition
	Nageurs et catégories concernés par la compétition
	Dates à retenir



PARTENAIRE OFFICIEL DU COMITE D'ILE DE FRANCE

Calendrier fédéral et régional

COMPETITIONS	DATES
Finales Régionales Interclubs TC	Samedi 7 et/ou dimanche 8 novembre 2015
Championnats de France en bassin de 25m	Du jeudi 19 au dimanche 22 novembre 2015
Championnats départementaux en bassin de 25m	Samedi 21 et dimanche 22 novembre 2015
Championnats régionaux d'hiver en bassin de 25m	Samedi 5 et dimanche 6 décembre 2015
Meeting national Francilly'7	Samedi 12 et dimanche 13 décembre 2015
Interclubs Benjamins en bassin de 25m 1 ^{er} plot	Samedi 12 et/ou dimanche 13 décembre 2015
Championnats de Nationale 2 en bassin de 25m	Du vendredi 18 au dimanche 20 décembre 2015
5km régional indoor	Dimanche 17 janvier 2016
Interclubs Benjamins en bassin de 25m 2 ^{ème} plot	Samedi 30 et/ou dimanche 31 janvier 2016
Interclubs Minimes en bassin de 25m	Samedi 30 et/ou dimanche 31 janvier 2016
5km national indoor	Dimanche 7 février 2016
Natathlon 12 et 13 ans – (1 ^{er} plot)	Samedi 13 février et/ou dimanche 14 février 2016
Natathlon 12 et 13 ans – (2 ^{ème} plot)	Samedi 12 et/ou dimanche 13 mars 2016
Championnats de Nationale 2 d'hiver	Du vendredi 18 au dimanche 20 mars 2016
Championnats de France Elite et Jeunes	Du mardi 29 mars au dimanche 3 avril 2016
Natathlon 12 et 13 ans – (3 ^{ème} plot)	Samedi 9 et/ou dimanche 10 avril 2016
Coupe de France Trophée Jean-POMMAT	Vendredi 6 et samedi 7 mai 2016
Coupe Intercatégories	Samedi 14 et/ou dimanche 15 mai 2016
Natathlon 12 et 13 ans – (4 ^{ème} plot)	Samedi 28 et/ou dimanche 29 mai 2016
2000m Benjamins	Dimanche 5 juin 2016
Championnats régionaux d'été	Du vendredi 10 au dimanche 12 juin 2016
Coupe Benjamins des départements Trophée Alex-Jany	Samedi 18 et/ou dimanche 19 juin 2016
Trophée national Lucien-ZINS Natathlon 12 et 13 ans	Samedi 2 et dimanche 3 juillet 2016
Finale Interrégionale du Natathlon 12 et 13 ans	Samedi 2 et dimanche 3 juillet 2016
Championnats de Nationale 2 d'été	Du vendredi 8 au dimanche 10 juillet 2016
Championnats de France 15 ans et moins	Du jeudi 21 au lundi 25 juillet 2016
Championnats de France cadets et Critérium national 16 ans et plus	Du mercredi 27 au dimanche 31 juillet 2016
Coupe de France eau libre Jablines	Samedi 10 et dimanche 11 septembre 2015

■ Dates imposées aux calendriers départementaux

COMPETITIONS	DATES
Championnats départementaux en bassin de 25m	Samedi 21 et dimanche 22 novembre 2015
Interclubs Benjamins en bassin de 25m 1 ^{er} plot	Samedi 12 et/ou dimanche 13 décembre 2015
Interclubs Benjamins en bassin de 25m 2 ^{ème} plot	Samedi 30 et/ou dimanche 31 janvier 2016
Interclubs Minimes en bassin de 25m	Samedi 30 et/ou dimanche 31 janvier 2016
Natathlon 12 et 13 ans – (1 ^{er} plot)	Samedi 13 et/ou dimanche 14 février 2016
Natathlon 12 et 13 ans – (2 ^{ème} plot)	Samedi 12 et/ou dimanche 13 mars 2016
Natathlon 12 et 13 ans – (3 ^{ème} plot)	Samedi 9 et/ou dimanche 10 avril 2016
Natathlon 12 et 13 ans – (4 ^{ème} plot)	Samedi 28 et/ou dimanche 29 mai 2016
Finale départementale Natathlon 10 et 11 ans	Samedi 25 et/ou dimanche 26 juin 2016

■ Dates franciliennes protégées

COMPETITIONS	DATES
Coupe Intercatégories	Samedi 14 et/ou dimanche 15 mai 2016

Dispositions réglementaires communes à toutes les compétitions régionales

■ Modalités d'engagement

Tous les engagements se feront uniquement par Extranat pour les engagements déclarés en ligne.

Tout engagement non conforme au règlement sera rejeté et facturé au tarif de base d'un forfait. En cas d'engagement erroné ou mal renseigné, le temps retenu sera le meilleur enregistré dans la base régionale des performances de la saison en cours.

Deux étapes sont nécessaires à la validation des engagements sur extranat.fr :

- 1- La validation des engagements
- 2- La validation des bons de commande. **Sans cette étape les engagements seront rejetés** (Vous devez cliquer sur le symbole « euro », sélectionner les engagements, puis valider par deux fois la sélection).

Un engagement non validé est considéré comme non déposé

A titre exceptionnel, les engagements déposés après la fermeture de la procédure Extranat seront enregistrés jusqu'à la 1ère demie heure qui suit l'Ouverture des Portes de la 1ère réunion et facturés 45 euros pour une épreuve individuelle, 90 euros pour une épreuve de relais et 300 euros par équipe.

■ Engagements

Une somme forfaitaire sera demandée, par le Trésorier du Comité Régional, à tous les clubs participant à des compétitions régionales avant le 31 octobre 2015 ; pour les nouveaux participants avant leur première compétition régionale. Cette somme ne pourra être inférieure à 85 €. Aucun club ne pourra participer à une compétition régionale s'il n'a pas réglé la somme forfaitaire exigée.

Aucun engagement sur place ne sera accepté.

Aucun engagement avec dépassement de temps ne sera autorisé.

Les engagements des nageurs et nageuses doivent impérativement passer par les clubs.

Pour toutes les compétitions individuelles :

	Tarifs de base	Clubs franciliens labellisés ou 100% Licences
Engagements Indiv	7,40 €	5,60 €
Engagements Relais	14,80 €	11,20 €

Pour les compétitions Interclubs les droits d'engagement par équipe et par sexe sont fixés à :

	Tarifs de base	Clubs franciliens labellisés ou 100% Licences
Interclubs Benjamins Interclubs Minimes	46 €	39 €
Interclubs Toutes Catégories Coupe Intercatégories Interclubs Maîtres	61,50 €	54 €

Pour le meeting Francily'7, et les championnats de N2 (hiver 50m et été 50m) les droits d'engagement demeurent à : **10.00 €**.

Pour la finale régionale du Trophée Lucien-ZINS : **24.00 €** (application du tarif fédéral)

Pour la compétition regroupant les sélections départementales (Coupe de France Benjamins Alex-JANY), il n'y a pas de droits d'engagement.

Pour les clubs organisant une compétition régionale les droits d'engagements seront remboursés intégralement hors interclubs et meeting.

■ Forfaits

■ Sur les engagements

Par esprit sportif, afin que les compétitions se déroulent dans les meilleures conditions, nous demandons aux clubs de nous informer des non participants aux différentes épreuves dès qu'ils en ont connaissance.

Les forfaits arrivant moins de 72 heures avant le début de la compétition seront frappés d'une pénalité équivalant au tarif de base de l'engagement, en plus du montant de l'engagement (Sauf Francilly'7 aucune amende, Lucien-Zins 4 € la course).

■ Pour les finales

Pour les qualifications en finale, les forfaits sont obligatoirement déclarés au plus tard dans les 30 minutes suivant l'annonce des qualifiés et des réservistes de l'épreuve considérée. Tout nageur, annoncé dans une épreuve comme réserviste, l'est jusqu'à 30 minutes après la fin de l'épreuve considérée.

Les nageurs réservistes doivent déclarer également forfait s'ils ne désirent pas participer aux finales en cas de places vacantes.

Les forfaits non déclarés en finale seront frappés d'une amende de 85 € sauf en cas de maladie ou blessure survenant entre les séries et les finales. Dans ce cas, un certificat médical sera exigé.

■ Pour les compétitions par équipe

Toute équipe qualifiée en poule régionale est tenue d'y participer (Championnats Interclubs toutes catégories, Coupe Intercatégories, Coupe Interclubs Benjamins et Coupe Interclubs Minimes).

En cas de forfait, l'amende appliquée sera de :

- Déclaré plus de 72 heures avant la compétition : 300 €.
- Déclaré moins de 72 heures avant la compétition : 500 €.

L'amende ne sera pas appliquée si le forfait du club est général pour la compétition considérée (poule régionale **et** poules départementales)

En cas de forfait d'une équipe en poule géographique, après parution de la répartition des équipes au bulletin, une amende de 60,00 € sera appliquée.

■ Récompenses

Dans certaines compétitions, en plus des médailles, des lots pourront être remis soit aux premiers, soit aux meilleures performances à la table de cotation fédérale, soit aux clubs sur le classement élite de la compétition. Ces lots ne seront remis au récipiendaire que s'il est présent au moment de la remise.

■ Transmission des résultats

Dans un souci d'obtenir une mise à jour permanente des performances :

- il appartient à chaque club de transmettre à son Comité Départemental les résultats des compétitions auxquelles il a participé en dehors de son Comité Départemental.
- il appartient au Comité Départemental de transmettre au Comité Régional. les résultats au format FFNex de chaque compétition de référence et qualificative. Les résultats doivent parvenir au comité régional par mail à : natation@cif-natation.fr, dans la semaine suivant la compétition. Cette règle concerne toutes les compétitions aux programmes des comités départementaux quelle que soit la catégorie d'âge.

En cas de non-respect de ces règles, aucune réclamation ne sera acceptée au niveau des compétitions régionales

Pour l'ensemble des compétitions individuelles et de relais, qualificatives et de référence, la « règle d'un seul départ » sera appliquée.

Pour les compétitions par équipe, la « règle des deux départs » sera appliquée.

Précisions concernant la désignation des jurys pour les compétitions régionales

■ Officiels – Dispositions du Comité Régional d'Île de France

Pour les différentes compétitions individuelles, les clubs devront fournir un officiel à partir de cinq nageurs engagés et ce pour chaque réunion de la compétition.

En cas de non-respect de cette clause, le club acquittera une pénalité de 45 € par réunion.

Possibilité à un officiel d'un club ayant moins de 5 nageurs d'officier.

Pour les compétitions par équipe, les clubs devront fournir un officiel par équipe engagée (poule régionale ou départementales) et ce pour chaque réunion de la compétition : 1 équipe = 1 officiel à l'exception des deux compétitions Interclubs ci-dessous :

- Interclubs TC Poule R1: **1 officiel par club engagé** et non par équipe
- Interclubs Benjamins plot 2 et Minimes (poule régionale) : **1 officiel par club engagé et par catégorie** soit deux officiels si le club est présent en minimes et benjamins.

En cas de non-respect de cette clause, le club acquittera une pénalité de 45 € par officiel manquant.

■ Jury

Pour les compétitions régionales, la commission des officiels du Comité Régional convoquera un jury qui sera constitué a minima par:

- 2 juges arbitres*
- 2 starters*
- 2 juges de nage
- 6 ou 8 chronométreurs
- 1 chambre d'appel

* Parmi le jury, le Comité Départemental désigné par la commission des officiels pourra nommer :

- 1 juge arbitre
- 1 starter

Ne sont pas concernées par ces dispositions les compétitions suivantes :

- Les Interclubs Benjamins 1^{er} plot
- Les poules géographiques des Interclubs toutes catégories
- Poules départementales des Interclubs Benjamins 2^{ème} plot
- Poules départementales des Interclubs Minimes
- Trophée Alex-JANY

Un comité départemental, s'il le souhaite, pourra prendre en charge la convocation du jury pour une compétition se déroulant dans son département.

■ Arrivée des officiels

Les participants au jury doivent se présenter au moins une heure avant le début de la compétition auprès du juge arbitre.

■ Table

Elle est composée suivant la compétition :

- d'un responsable informatique
- du ou de la délégué(e)
- d'un speaker

■ Délégué

Sur proposition de la commission sportive, le délégué sera désigné en bureau par le Président du Comité Régional.

Les catégories d'âge

La Fédération Française de Natation propose aux nageurs et nageuses des programmes de compétition selon leur catégorie d'âge :

Saison 2016 (du 16/09/2015 au 15/09/2016) Filles et Garçons

Avenir 9 ans et moins	Nés en 2007 et après
Poussins 11-10 ans	Nés en 2005 - 2006
Benjamins 13-12 ans	Nés en 2003 - 2004
Minimes 15-14 ans	Nés en 2001 - 2002
Cadets 17-16 ans	Nés en 1999 - 2000
Juniors 20-19-18 ans	Nés en 1996 – 1997 - 1998
Seniors 21 ans et plus	Nés en 1995 et avant

Les nageur(se)s ainsi groupés par tranche d'âge ont des finalités différentes selon leur catégorie d'âge.

	Départementale	Régionale	Interrégionale	Nationale	Internationale
Poussins	X				
Benjamins	X	X	X	X	X
Minimes	X	X	X	X	Filles 1 et 2
					Garçons 2
Cadets	X	X	X	X	X
Juniors	X	X	X	X	X
Seniors	X	X	X	X	X

Remarques :

Les Benjamines filles (13 ans), ont également une finalité internationale, avec la Coupe de la COMEN et les FOJE.

Les Minimes filles 14 ans ont une finalité internationale avec la Coupe de la COMEN et les FOJE.

Les Minimes filles 15 ans ont une finalité internationale avec Les Championnats d'Europe Juniors.

Les Minimes garçons 15 ans ont une finalité internationale avec la Coupe de la COMEN et les FOJE.

Un tableau des records de France (petit et grand bassin) toutes catégories est tenu à jour.

Un tableau des meilleures performances françaises (bassin de 50m uniquement) est tenu à jour, pour les 12 ans, 13 ans, 14 ans, 15 ans, 16 ans et 17 ans.

Vacances Scolaires 2015-2016	
Académies Paris – Créteil - Versailles	
Rentrée des élèves	Le mardi 1 ^{er} septembre 2015
Automne	Du samedi 17 octobre au lundi 2 novembre 2015
Noël	Du samedi 19 décembre 2015 au lundi 4 janvier 2016
Hiver	Du samedi 20 février au lundi 7 mars 2016
Printemps	Du samedi 16 avril au lundi 2 mai 2016
Été	A partir du mardi 5 juillet 2016

■ Classement « Clubs élite mixte d'Ile de France »

Le classement « clubs élite mixte d'Ile de France » est basé sur les performances réalisées aux cours des championnats suivants :

- Championnats de France en bassin de 25m : du 19 au 20 novembre 2015
- Championnats de France élite et jeunes: du 29 mars au 3 avril 2016
- Championnats de France 15 ans et moins : du 21 au 25 juillet 2016
- Championnats de France cadets et critérium national 16 ans et plus : du 27 au 31 juillet 2016
- Finale nationale du Trophée Lucien-ZINS : 2 et 3 juillet 2016

Un classement récapitulatif des 5 championnats sera réalisé à l'addition des points marqués par chaque club au classement fédéral des structures :

1 ^{er} club :	1200 €
2 ^{ème} club :	900 €
3 ^{ème} club :	600 €
4 ^{ème} au 7 ^{ème} club :	400 €
8 ^{ème} au 10 ^{ème} club :	200 €

Pour valoriser et promouvoir le classement « clubs élite mixte d'Ile de France », les récompenses seront remises à l'Assemblée Générale annuelle du Comité Régional au représentant des clubs présents. Les clubs absents ne seront pas récompensés.

Règlement Sportif

Natation Course



Parcours 11 ans et moins

■ Natathlon 11 ans et Natathlon 10 ans et moins

La proposition fédérale concernant ces catégories n'est pas obligatoire mais se veut incitative aux niveaux des départements dans le but d'enrichir l'offre de pratique sur le territoire.







A l'issue des finales départementales, organisées au plus tard le dimanche 26 juin 2016, le comité établira un classement régional pour les 11 ans et 10 ans et moins.

Règlement sportif : voir spécial « Annuel règlements 2015-2016 »

■ Interclubs 11 ans et moins

L'organisation de ces deux interclubs est laissée à l'initiative des départements.

Règlement sportif : voir spécial « Annuel règlements 2015-2016 »

Championnats nationaux Interclubs TC en bassin de 25m			
	Performances prises en compte pour les qualifications aux finalités régionales		 25m
Compétition d'animation			
	Samedi 7 et/ou dimanche 8 et/ou mercredi 11 novembre 2015		Poule R1 Poules géographiques
	Toutes Catégories	Compétition par équipe (10 nageurs) de clubs	
	Envoi des bordereaux d'équipe : 12 octobre 2015 Parution sur le site de la composition des poules : 22 octobre 2015 Engagements par extraNat		

Les nageurs nés en 2004 et après ont l'obligation d'être titulaires du pass'compétition natation course pour intégrer les différentes compétitions. Le contrôle sera effectué lors des propositions d'engagement sur l'espace extraNat mais également lors de l'intégration des performances sur le serveur fédéral.

■ Lieux

Une poule régionale (R1) et plusieurs poules géographiques.

Il serait préférable pour limiter les déplacements que, pour chaque département, 3 piscines au moins soient proposées.

La poule R1 est gérée par le Comité Régional, les poules géographiques par les organisateurs proposant des piscines.

■ Programme

1^{ère} réunion : Samedi	2^{ème} réunion : Dimanche
10x50m Nage libre Dames 10x50m Nage libre Messieurs 100m dos Dames 200m Dos Messieurs 100m brasse Dames 200m brasse Messieurs 100m Nage libre Dames 400m Nage libre Messieurs 100m papillon Dames 200m papillon Messieurs 100m 4 Nages Dames 200m 4 Nages Messieurs Pause 15mn 4x100m Nage libre Dames 4x100m Nage libre Messieurs	4x200m Nage libre Dames 4x200m Nage libre Messieurs 200m Dos Dames 100m Dos Messieurs 200m Brasse Dames 100m Brasse Messieurs 400m Nage libre Dames 100m Nage libre Messieurs 200m Papillon Dames 100m Papillon Messieurs 200m 4 Nages Dames 100m 4 Nages Messieurs Pause 15 minutes 4X100m 4 Nages Dames 4X100m 4 Nages Messieurs

■ Règlement sportif (spécial « Annuel règlements 2015-2016 »)

Toutes les rencontres se dérouleront le même week-end, en bassin de 25 mètres homologué.

Chaque équipe sera composée de 10 nageurs avec l'obligation, pour chacun, de participer à une épreuve individuelle et au relais 10x50m Nage libre. Les équipes qui ne respectent pas ces deux critères ne peuvent pas être classées. Toutes les équipes présentées par un club doivent respecter cette règle.

Lorsque les titulaires du 10x50m Nage libre ont nagé, aucun remplaçant ne peut se substituer dans les autres courses. En cas de blessure d'un membre de l'équipe, et jusqu'à un quart d'heure précédant le départ du 10x50m Nage Libre, il peut être fait appel à un remplaçant. Il ne peut plus y avoir de modifications dans les engagements individuels après le relais 10x50m Nage Libre.

Pour les différents niveaux de la compétition, une ou plusieurs équipes supplémentaires peuvent être engagées, à la condition que la (ou les) équipes précédentes soient complètes.

Concernant la poule régionale R1, deux équipes par club pourront être qualifiées. Les autres équipes du club peuvent participer aux niveaux inférieurs.

Pour être classé, un club doit obligatoirement disputer la compétition dans sa région.

Tout forfait en poule R1 (équipes titulaires) entraîne une amende forfaitaire de 300 € par équipe. Un forfait déclaré à partir du 22 octobre entraîne une amende de 500 €. Si aucune équipe par sexe n'est engagée quelle que soit la poule (R1 ou géographique), l'amende ne sera pas appliquée.

En cas de forfait d'un, ou de plusieurs clubs, dans une poule, les clubs (dans l'ordre du classement), du niveau inférieur sont qualifiés (dans la limite du nombre de réservistes définis dans le règlement).

Toute équipe forfait au niveau de la poule R1 est déclassée dans les poules régionales géographiques. La participation de cette équipe à ce niveau lui confère les mêmes possibilités de classement dans cette compétition et de montée que les autres équipes.

Précision :

- Les nageurs doivent être en possession de leur **licence** (elles peuvent être réclamées par le juge arbitre)

- Nous attirons l'attention sur la réglementation concernant les **transferts**. *"Tout nageur transféré ou nouvellement licencié, quel que soit son statut ou sa nationalité, non répertorié sur les grilles de séries, ne peut participer aux interclubs que s'il s'est fait connaître auprès de la Commission des Séries afin d'obtenir son intégration à la date **du 9 octobre** dans les grilles de séries de la FFN.*

Pour les championnats interclubs départementaux, régionaux et nationaux, chaque équipe masculine ou féminine de club ne pourra avoir dans sa composition plus de deux nageurs transférés ou nouveaux licenciés, quelle que soit leur nationalité, inscrits sur les listes de haut niveau ou ayant réalisé la saison précédente une performance correspondant aux grilles des collectifs internationaux « Olympique », « Mondial » et « Européen », ou de deux performances de série nationale senior, en vigueur dans les règlements sportifs." (Source – Spécial Règlement FFN)

■ Classement

Finales : A l'issue des poules seront définies les qualifications en poule régionale de la saison suivante.

Classement : Le classement des équipes de club, s'effectue à la table de cotation fédérale. Les points des relais ne sont pas doublés.

En cas d'égalité au total des points, l'addition des temps des 4 relais départagera les équipes de clubs.

■ Modalité d'engagements

Pour le **12 octobre 2015**, les clubs devront faire parvenir au Comité Régional le bordereau d'engagement indiquant le nombre d'équipes Dames et Messieurs en poule géographique et la confirmation de participation de leur(s) équipe(s) en poule R1. **Aucune équipe ne sera retenue en absence de bordereau à cette date.**

Les bordereaux seront fournis par le Comité Régional au format Word sur <http://www.cif-natation.fr> à retourner par mail à natation@cif-natation.fr.

Les clubs devront s'engager sur extranat.fr (voir date sur extranat.fr) dans la poule définie au BO du 22 octobre exclusivement. Tout club ne respectant pas cette procédure sera déclaré forfait avec l'application d'une amende de 300 €.

Toute équipe inscrite le **12 octobre 2015** et non engagée à la date fournie par [extranat](http://extranat.fr) sera considérée comme forfait. **Aucune nouvelle équipe ne sera acceptée après le 12 octobre 2015.**

■ Organisation informatique

Les clubs gestionnaires des poules devront **obligatoirement** utiliser ExtraNat-Pocket. Tous les engagements se feront en ligne sur le site extranat.fr

Deux modes de gestion sont possibles :

- soit en prenant la gestion complète (sortir les programmes et fiches de courses). Le gestionnaire déclaré sur ExtraNat sera le club, il devra gérer la compétition avec son code ExtraNat. Du papier et des fiches de courses vierges seront mis à disposition par le comité d'Ile de France. Le club gestionnaire veillera à ce que les engagements soient conformes au règlement fédéral.
- soit une gestion partielle, le comité régional sortira les fiches de courses et programmes. Les clubs devront venir chercher au comité d'Ile de France les documents nécessaires la semaine précédant la compétition. Pour ces derniers ils devront également récupérer la compétition sous forme d'une sauvegarde ExtraNat-Pocket. Le code ExtraNat de gestion sera transmis en temps voulu aux différents clubs.

■ Transmission des résultats

Les résultats de chaque poule devront parvenir au format FFNex pour vérification (procédure envoyée à chaque gestionnaire avant la compétition) le soir même à l'issue de la compétition par mail à : natation@cif-natation.fr.

Uniquement après autorisation du comité régional le club gestionnaire devra rapidement remonter les résultats sur le serveur fédéral (Bouton à cliquer dans ExtraNat-Pocket).

Afin d'éviter tout problème lors de la validation des résultats, nous invitons les clubs gestionnaires à vérifier que **toutes les équipes soient conformes au règlement fédéral**.

Les fiches de course et les bordereaux établis lors de la réunion, seront envoyés au Comité Régional dans la semaine qui suit. Le classement général final sera publié dans le B.O.

■ Réclamations

Date limite des réclamations au comité régional : le 16 novembre 2015

■ Récompenses

Poule R1 : les 3 premières équipes dames et messieurs recevront une coupe et 10 médailles.

Les organisateurs des poules géographiques sont libres de remettre des récompenses selon leurs souhaits.

■ Officiels







Un officiel par équipe engagée (poules départementales) devra être fourni par les clubs. *Exemple : 3 équipes engagées (2 filles et 1 garçons) = 3 Officiels.*

Un officiel par club représenté dans la poule régionale devra être fourni.

Le juge-arbitre et le starter seront désignés par le Comité régional. Chaque département accueillant la compétition devra nommer un juge-arbitre et un starter.

■ Liste des équipes qualifiées en poule régionale R1 (et réservistes)

Dames		Messieurs	
1.	STADE FRANÇAIS O COURBEVOIE (1)	1.	STADE FRANÇAIS O COURBEVOIE (1)
2.	NOGENT NATATION 94 (1)	2.	CSM CLAMART (1)
3.	CLUB DES NAGEURS DE PARIS (1)	3.	AAS SARCELLES NATATION 95 (1)
4.	CSM CLAMART (1)	4.	CN MELUN VAL DE SEINE (1)
5.	STADE DE VANVES (1)	5.	CERGY PONTOISE NATATION (1)
6.	CN MELUN VAL DE SEINE (1)	6.	SN VERSAILLES (1)
7.	ES MASSY NATATION (1)	7.	U.S CRETEIL NATATION (1)
8.	AAS SARCELLES NATATION 95 (1)	8.	STADE FRANÇAIS O COURBEVOIE (2)
9.	RACING CLUB DE FRANCE WP (1)	9.	AQUA CLUB PONTAULT-ROISSY (1)
10.	CERGY PONTOISE NATATION (1)	10.	ES MASSY NATATION (1)
11.	U.S CRETEIL NATATION (1)	11.	S.M MONTRouGE (1)
12.	SN VERSAILLES (1)	12.	NOGENT NATATION 94 (1)
13.	CSN GUYANCOURT (1)	13.	CN VIRY-CHÂTILLON (1)
14.	CLUB DES NAGEURS DE PARIS (2)	14.	STADE DE VANVES (1)
15.	CN VIRY-CHÂTILLON (1)	15.	CN BRUNOY-ESSONNE (1)
16.	ES VITRY (1)	16.	NEPTUNE CLUB DE FRANCE (1)
17.	CN ST-MICHEL-SUR-ORGE (1)	17.	US GRIGNY (1)
18.	CN EPINETTES PARIS (1)	18.	AQUA VALLÉE-DE-CHEVREUSE (1)
19.	AQUA CLUB PONTAULT-ROISSY (1)	19.	RACING CLUB DE FRANCE WP (1)
20.	CSM CLAMART (2)	20.	CLUB DES NAGEURS DE PARIS (1)
21.	CN BRUNOY-ESSONNE (1)	21.	USM MALAKOFF (1)
22.	AC BOULOGNE-BILLANCOURT (1)	22.	SN MONTGERON (1)
23.	CN FONTAINEBLEAU-AVON (1)	23.	CSM CLAMART (2)
24.	NEPTUNE CLUB DE FRANCE (1)	24.	CN MAISONS-ALFORT (1)
réservistes		réservistes	
25.	CNO ST-GERMAIN-EN-LAYE (1)	25.	CN FONTAINEBLEAU-AVON (1)
26.	MOUETTES DE PARIS (1)	26.	CNO ST-GERMAIN-EN-LAYE (1)
27.	ANTONY NATATION (1)	27.	CN MELUN VAL DE SEINE (2)
28.	COULOMMIERS NATATION (1)	28.	SCA 2000 EVRY (1)
29.	COLOMBES NATATION (1)	29.	US VILLEJUIF NATATION (1)
30.	CN MELUN VAL DE SEINE (2)	30.	USM VIROFLAY (1)

Championnat régional en bassin de 25m			
	Compétition qualificative		 25m
	Samedi 5 et dimanche 6 décembre 2015		2 poules géographiques
	Minimes Cadets Juniors Seniors	Nageurs appartenant aux séries « régionales » Nageurs qualifiés à partir des championnats départementaux en bassin de 25m	
	Engagements par extraNat		

■ Organisation

2 poules géographiques (lieux à définir). La répartition des clubs se fera en fonction des lieux de compétition.

Chronométrage automatique obligatoire : un équipement est à prévoir pour chaque poule, ainsi que sa gestion informatique. Bassin de 25 m homologué.

■ Programme

1 ^{ère} réunion	2 ^{ème} réunion
1- 200m Nage libre Dames	11- 400m 4 Nages Dames
2- 200m Nage libre Messieurs	12- 400m 4 Nages Messieurs
3- 200m 4 Nages Dames	13- 50m Nage libre Dames
4- 200m 4 Nages Messieurs	14- 50m Nage libre Messieurs
5- 100m Dos Dames	15- 200m Dos Dames
6- 100m Dos Messieurs	16- 200m Dos Messieurs
7- 50m Papillon libre Dames	17- 200m Brasse Dames
8- 50m Papillon libre Messieurs	18- 200m Brasse Messieurs
9- 1500m Nage libre Dames	
10- 1500m Nage libre Messieurs	
3 ^{ème} réunion	4 ^{ème} réunion
19- 800m Nage libre Dames	27- 400m Nage libre Dames
20- 800m Nage libre Messieurs	28- 400m Nage libre Messieurs
21- 50m Brasse Dames	29- 100m Brasse Dames
22- 50m Brasse Messieurs	30- 100m Brasse Messieurs
23- 100m Nage libre Dames	31- 50m Dos Dames
24- 100m Nage libre Messieurs	32- 50m Dos Messieurs
25- 100m Papillon Dames	33- 200m Papillon Dames
26- 100m Papillon Messieurs	34- 200m Papillon Messieurs

■ Règlement sportif (spécial « Annuel règlements 2015-2016 »)

Sont autorisés à participer les nageurs :

- Des séries « régionales ».
- Ayant réalisé les temps de la grille de qualification lors des championnats départementaux 25m.

Les nageurs identifiés dans les séries « régionales » ne sont pas limités en nombre d'épreuves. En cas d'absence de performance dans la base fédérale, ils devront être engagés au temps limite de la grille de qualification.

Les nageurs qualifiés à l'issue des différents championnats départementaux d'hiver 25m ne peuvent participer qu'aux seules épreuves pour lesquelles ils se sont qualifiés.







Toutes les épreuves sont nagées classement aux temps.

■ Grille de qualification

DAMES								
	14 ans	15 ans	16 ans	17 ans	18 ans	19 ans	20 ans	21 ans et +
50m Nage libre	00:33,30	00:32,70	00:32,10	00:31,80	00:31,20	00:30,90	00:30,50	00:30,10
100m Nage libre	01:12,70	01:11,50	01:10,10	01:09,20	01:07,70	01:07,10	01:06,50	01:05,80
200m Nage libre	02:38,40	02:35,70	02:32,70	02:30,60	02:27,40	02:26,00	02:24,80	02:23,30
400m Nage libre	05:32,10	05:26,50	05:20,10	05:17,60	05:13,50	05:10,40	05:06,10	05:00,20
800m Nage libre	11:25,00	11:13,40	11:00,30	10:50,80	10:40,10	10:34,10	10:26,40	10:18,70
1500m nage libre	21:58,60	21:36,20	21:10,80	20:53,10	20:40,00	20:25,00	20:10,60	19:51,70
50m Dos	00:38,10	00:37,40	00:36,80	00:36,30	00:35,70	00:35,30	00:35,00	00:34,70
100m Dos	01:22,20	01:20,80	01:19,40	01:18,30	01:16,80	01:15,90	01:15,20	01:14,60
200m Dos	02:56,10	02:53,10	02:50,10	02:47,70	02:45,70	02:43,10	02:41,90	02:39,90
50m Brasse	00:42,30	00:41,60	00:40,80	00:40,30	00:39,80	00:39,30	00:38,90	00:38,40
100m Brasse	01:32,50	01:30,90	01:29,20	01:28,00	01:27,40	01:26,50	01:24,70	01:23,70
200m Brasse	03:19,50	03:16,10	03:12,10	03:09,30	03:07,50	03:05,50	03:02,40	02:59,80
50m Papillon	00:35,30	00:34,70	00:34,10	00:33,60	00:33,20	00:32,90	00:32,40	00:32,10
100m Papillon	01:19,10	01:17,80	01:16,50	01:15,40	01:14,90	01:14,10	01:13,60	01:12,20
200m Papillon	02:54,10	02:51,10	02:48,30	02:45,90	02:44,10	02:42,80	02:40,70	02:38,30
200m 4 Nages	03:00,10	02:57,70	02:53,80	02:51,40	02:49,40	02:47,50	02:45,00	02:43,30
400m 4 Nages	06:20,70	06:14,20	06:07,20	06:02,10	05:58,30	05:54,40	05:49,90	05:44,70
MESSIEURS								
	14 ans	15 ans	16 ans	17 ans	18 ans	19 ans	20 ans	21 ans et +
50m Nage libre	00:29,30	00:28,80	00:28,20	00:27,80	00:27,50	00:27,10	00:26,70	00:26,40
100m Nage libre	01:04,80	01:03,70	01:02,40	01:01,50	01:00,80	00:59,90	00:59,10	00:58,40
200m Nage libre	02:23,20	02:20,80	02:17,90	02:16,10	02:14,80	02:13,30	02:11,80	02:09,30
400m Nage libre	05:04,80	04:59,60	04:53,40	04:49,40	04:44,50	04:40,70	04:37,50	04:34,90
800m Nage libre	10:35,30	10:24,50	10:11,50	10:03,10	09:56,30	09:48,50	09:40,00	09:32,70
1500m nage libre	20:08,60	19:48,20	19:23,70	19:07,50	18:48,50	18:35,40	18:23,60	18:10,10
50m Dos	00:33,70	00:33,10	00:32,50	00:32,10	00:31,70	00:31,30	00:30,90	00:30,60
100m Dos	01:13,10	01:11,80	01:10,50	01:09,50	01:08,70	01:07,80	01:06,90	01:06,20
200m Dos	02:39,40	02:36,60	02:33,80	02:31,60	02:29,80	02:28,00	02:26,10	02:24,40
50m Brasse	00:37,10	00:36,50	00:35,80	00:35,30	00:34,90	00:34,50	00:34,10	00:33,60
100m Brasse	01:21,70	01:20,30	01:18,70	01:17,60	01:16,70	01:15,50	01:14,70	01:13,70
200m Brasse	02:58,40	02:55,40	02:51,50	02:49,10	02:47,00	02:44,80	02:42,60	02:40,40
50m Papillon	00:31,60	00:31,10	00:30,50	00:30,10	00:29,80	00:29,40	00:29,00	00:28,70
100m Papillon	01:10,50	01:09,30	01:08,10	01:07,10	01:06,30	01:05,50	01:04,80	01:04,00
200m Papillon	02:36,60	02:33,90	02:31,30	02:29,10	02:27,50	02:25,30	02:23,10	02:22,20
200m 4 Nages	02:41,50	02:38,80	02:35,70	02:33,60	02:31,60	02:29,60	02:27,50	02:26,10
400m 4 Nages	05:45,10	05:39,30	05:32,60	05:27,90	05:23,80	05:19,70	05:15,30	05:11,80

■ Officiels

Voir les dispositions générales concernant la désignation des jurys pour les compétitions du comité régional Ile de France.

Interclubs benjamins en bassin de 25m 1^{er} plot			
	Compétition d'animation		 25m
	Samedi 12 et/ou dimanche 13 décembre 2015		Poules départementales
	Benjamins	Compétition par équipe (4 nageurs) de clubs	
	Engagements par extraNat (voir règlement départemental)		

■ Organisation

L'organisation des poules est laissée à l'initiative des départements.

■ Programme

1^{ère} réunion	2^{ème} réunion
Relais 4x50m Papillon Dames et Messieurs Course des remplaçantes Dames (100m 4 Nages) 100m 4 Nages Dames et Messieurs	Relais 4x50m 4 Nages Dames et Messieurs Relais 4x50m Brasse Dames et Messieurs Course des remplaçants Messieurs (100m 4 Nages) Relais 4x50m Nage libre Dames et Messieurs

■ Règlement sportif (spécial « Annuel règlements 2015-2016 »)

100m 4 Nages individuel.

Relais 4x50m Papillon, 4x50m 4 nages, 4x50m Brasse, 4x50m Nage libre.

Chaque équipe de club comprend 4 nageurs au maximum (1 remplaçant autorisé).

Chaque nageur devra obligatoirement participer au 100m 4 Nages et aux 4 relais. Chaque équipe de club doit participer obligatoirement à tous les relais et à toutes les épreuves individuelles pour être classée.

Il sera organisé une épreuve sur 100m 4 Nages uniquement pour les remplaçants n'ayant participé à aucune épreuve officielle.

A l'issue de la première épreuve, aucun changement ou remplacement de nageur ne pourra être effectué.

Un club ne peut engager une nouvelle équipe que si toutes les précédentes sont complètes.

Hors classement, des équipes mixtes ou entre plusieurs clubs pourront être engagées. Toutes les performances seront prises en compte sur le serveur fédéral, quelle que soit la configuration des équipes classées ou non.

À l'issue de la première épreuve, aucun changement/remplacement de nageur ne pourra être effectué.

Une épreuve réservée au remplaçant de chaque équipe pourra être organisée (une seule course par nageur correspondant).

■ Classement

Il s'effectue par addition des points obtenus à la table de cotation F.F.N. Les points des relais ne sont pas doublés.

Un classement général féminin et masculin sera établi au niveau de l'Ile de France.

Le classement final des interclubs se fera à l'addition des points obtenus aux plots 1 et 2. Pour figurer au classement national des clubs, le club doit être présent avec au moins une équipe par plot.

■ **Récompenses**

Les 3 premières équipes filles et garçons de chaque poule départementale recevront une coupe et des médailles.

■ **Transmission des résultats**

Les départements transmettront les classements au comité régional pour le 15 décembre sous le format PDF, qui établira le classement régional.

Les remplaçants seront rentrés dans une compétition à part dont les résultats seront envoyés au comité régional au format FFNex.

Les 12 premières équipes de clubs par sexe seront qualifiées pour la poule régionale des « Interclubs Benjamins en bassin de 25m 2^{ème} plot ». Les 3 équipes suivantes du classement seront remplaçantes.

■ **Officiels**

Voir les dispositions générales concernant la désignation des jurys pour les compétitions du comité régional Ile de France.

Championnats de Nationale 2 en bassin de 25m			
	Compétition qualificative		 25m
	Du vendredi 18 au dimanche 20 décembre 2015		2 poules géographiques
	Minimes Cadets Juniors Seniors	Nageurs appartenant aux séries « interrégionales » Nageurs qualifiés à partir des championnats régionaux en bassin de 25m	
	Engagements par extraNat		

■ Organisation

2 poules géographiques (lieux à définir). La répartition des clubs se fera en fonction des lieux de compétition.

Chronométrage automatique obligatoire : un équipement est à prévoir pour chaque poule, ainsi que sa gestion informatique. Bassin de 25 m homologué.

■ Programme

1ère réunion	2ème réunion
1 – 50m Nage libre Dames (séries)	11 – 800m Nage libre Dames (série rapide)
2 – 50m Nage libre Messieurs (séries)	12 – 1500m Nage libre Messieurs (série rapide)
3 – 200m Dos Dames (séries)	13 – 50m Nage libre Dames (finales C, B, A)
4 – 200m Dos Messieurs (séries)	14 – 50m Nage libre Messieurs (finales C, B, A)
5 – 100m Brasse Dames (séries)	15 – 200m Dos Dames (finales C, B, A)
6 – 100m Brasse Messieurs (séries)	16 – 200m Dos Messieurs (finales C, B, A)
7 – 100m Papillon Dames (séries)	17 – 100m Brasse Dames (finales C, B, A)
8 – 100m Papillon Messieurs (séries)	18 – 100m Brasse Messieurs (finales C, B, A)
9 – 800m Nage libre Dames (séries lentes)	19 – 100m Papillon Dames (finales C, B, A)
10 – 1500m Nage libre Messieurs (séries lentes)	20 – 100m Papillon Messieurs (finales C, B, A)
3ème réunion	4ème réunion
21 – 400m 4 Nages Dames (séries lentes)	33 – 1500m Nage libre Dames (série rapide)
22 – 400m 4 Nages Messieurs (séries)	34 – 800m Nage libre Messieurs (série rapide)
23 – 100m Dos Dames (séries)	35 – 100m Dos Dames (finales C, B, A)
24 – 100m Dos Messieurs (séries)	36 – 100m Dos Messieurs (finales C, B, A)
25 – 200m Brasse Dames (séries)	37 – 200m Brasse Dames (finales C, B, A)
26 – 200m Brasse Messieurs (séries)	38 – 200m Brasse Messieurs (finales C, B, A)
27 – 50m Papillon Dames (séries)	39 – 50m Papillon Dames (finales C, B, A)
28 – 50m Papillon Messieurs (séries)	40 – 50m Papillon Messieurs (finales C, B, A)
29 – 200m Nage libre Dames (séries)	41 – 200m Nage libre Dames (finales C, B, A)
30 – 200m Nage libre Messieurs (séries)	42 – 200m Nage libre Messieurs (finales C, B, A)
31 – 1500m Nage libre Dames (séries lentes)	43 – 400m 4 Nages Dames (série rapide)
32 – 800m Nage libre Messieurs (séries lentes)	44 – 400m 4 Nages Messieurs (série rapide)
5ème réunion	6ème réunion
45 – 400m Nage libre Dames (séries lentes)	57 – 400m Nage libre Dames (série rapide)
46 – 400m Nage libre Messieurs (séries lentes)	58 – 400m Nage libre Messieurs (série rapide)
47 – 200m Papillon Dames (séries)	59 – 200m Papillon Dames (finales C, B, A)
48 – 200m Papillon Messieurs (séries)	60 – 200m Papillon Messieurs (finales C, B, A)
49 – 50m Dos Dames (séries)	61 – 50m Dos Dames (finales C, B, A)
50 – 50m Dos Messieurs (séries)	62 – 50m Dos Messieurs (finales C, B, A)
51 – 50m Brasse Dames (séries)	63 – 50m Brasse Dames (finales C, B, A)
52 – 50m Brasse Messieurs (séries)	64 – 50m Brasse Messieurs (finales C, B, A)
53 – 200m 4 Nages Dames (séries)	65 – 200m 4 Nages Dames (finales C, B, A)
54 – 200m 4 Nages Messieurs (séries)	66 – 200m 4 Nages Messieurs (finales C, B, A)
55 – 100m Nage libre Dames (séries)	67 – 100m Nage libre Dames (finales C, B, A)
56 – 100m Nage libre Messieurs (séries)	68 – 100m Nage libre Messieurs (finales C, B, A)

■ Règlement sportif (spécial « Annuel règlements 2015-2016 »)

Cette compétition est strictement limitée à la participation des nageurs licenciés FFN.

Sont autorisés à participer les nageurs :

- Des séries « interrégionales ».
- Les nageurs ayant réalisé les temps de la grille de qualification lors des championnats régionaux d'hiver 25m.

Les nageurs identifiés dans les séries « interrégionales » ne sont pas limités en nombre d'épreuves. **En cas d'absence de performance dans la base fédérale, ils ne pourront pas être engagés dans l'épreuve considérée.**

Les nageurs qualifiés à l'issue des différents championnats régionaux d'hiver 25m ne peuvent participer qu'aux seules épreuves pour lesquelles ils se sont qualifiés plus une épreuve complémentaire. **En cas d'absence de performance dans la base fédérale pour l'épreuve complémentaire, ils ne pourront pas être engagés dans l'épreuve considérée.**

Les finales A et B sont toutes catégories et les finales C sont réservées aux minimes non qualifiés en A ou B.

Grille de qualification

A réaliser lors des Championnats régionaux 25m

DAMES								
	14 ans	15 ans	16 ans	17 ans	18 ans	19 ans	20 ans	21 ans et +
50m Nage libre	00:31,60	00:31,30	00:30,70	00:30,10	00:30,00	00:29,50	00:29,40	00:28,80
100m Nage libre	01:09,30	01:08,60	01:07,40	01:06,70	01:05,70	01:05,10	01:04,70	01:03,10
200m Nage libre	02:31,10	02:29,40	02:26,70	02:25,50	02:23,30	02:21,90	02:21,20	02:17,70
400m Nage libre	05:17,50	05:14,00	05:08,30	05:05,70	05:01,20	04:58,10	04:56,60	04:49,40
800m Nage libre	10:54,40	10:47,10	10:35,50	10:30,10	10:20,80	10:14,50	10:11,40	09:56,50
1500m nage libre	20:44,80	20:31,00	20:08,70	19:58,40	19:40,70	19:28,60	19:22,80	18:54,50
50m Dos	00:36,30	00:35,90	00:35,20	00:34,90	00:34,40	00:34,10	00:33,90	00:33,10
100m Dos	01:18,60	01:17,70	01:16,30	01:15,70	01:14,60	01:13,80	01:13,40	01:11,70
200m Dos	02:48,60	02:46,70	02:43,70	02:42,30	02:39,90	02:38,30	02:37,50	02:33,70
50m Brasse	00:40,20	00:39,70	00:39,00	00:38,70	00:38,10	00:37,70	00:37,50	00:36,60
100m Brasse	01:28,30	01:27,30	01:26,70	01:25,00	01:23,80	01:22,90	01:22,60	01:21,50
200m Brasse	03:09,80	03:07,70	03:04,30	03:02,80	03:00,10	02:58,20	02:57,30	02:53,00
50m Papillon	00:33,50	00:33,10	00:32,60	00:32,30	00:31,80	00:31,50	00:31,30	00:30,60
100m Papillon	01:15,80	01:15,00	01:13,60	01:13,00	01:11,90	01:11,20	01:10,80	01:09,10
200m Papillon	02:46,90	02:45,10	02:42,10	02:40,70	02:38,30	02:36,70	02:35,90	02:32,10
200m 4 Nages	02:51,30	02:49,40	02:46,30	02:44,90	02:42,50	02:40,80	02:40,00	02:36,10
400m 4 Nages	06:01,70	05:57,70	05:51,30	05:48,30	05:43,10	05:39,60	05:37,90	05:29,70
MESSIEURS								
	14 ans	15 ans	16 ans	17 ans	18 ans	19 ans	20 ans	21 ans et +
50m Nage libre	00:28,40	00:28,00	00:27,20	00:26,80	00:26,40	00:25,80	00:25,50	00:25,20
100m Nage libre	01:02,90	01:02,00	01:00,30	00:59,40	00:58,40	00:57,20	00:56,90	00:55,80
200m Nage libre	02:19,30	02:17,40	02:13,60	02:11,60	02:09,40	02:06,70	02:06,10	02:03,70
400m Nage libre	04:56,50	04:52,30	04:44,20	04:40,00	04:35,40	04:29,70	04:28,40	04:23,20
800m Nage libre	10:16,10	10:07,50	09:50,60	09:42,00	09:32,40	09:20,60	09:17,90	09:07,20
1500m nage libre	19:33,20	19:16,70	18:44,50	18:27,90	18:09,70	17:47,10	17:42,00	17:21,50
50m Dos	00:33,00	00:32,50	00:31,60	00:31,10	00:30,60	00:30,00	00:29,80	00:29,30
100m Dos	01:11,40	01:10,40	01:08,50	01:07,50	01:06,40	01:05,00	01:04,20	01:03,50
200m Dos	02:36,00	02:33,90	02:29,60	02:27,40	02:25,00	02:22,00	02:21,30	02:18,60
50m Brasse	00:36,30	00:35,80	00:34,80	00:34,10	00:33,70	00:33,00	00:32,80	00:32,20
100m Brasse	01:19,30	01:18,10	01:16,00	01:14,90	01:13,60	01:12,10	01:11,80	01:10,40
200m Brasse	02:53,00	02:50,60	02:45,80	02:43,40	02:40,70	02:37,40	02:36,60	02:33,60
50m Papillon	00:32,90	00:30,40	00:29,60	00:29,10	00:28,70	00:28,10	00:27,90	00:27,40
100m Papillon	01:09,10	01:08,10	01:07,00	01:05,40	01:04,10	01:02,80	01:02,40	01:01,30
200m Papillon	02:33,60	02:31,40	02:27,20	02:25,00	02:22,70	02:19,70	02:19,20	02:16,40
200m 4 Nages	02:37,10	02:34,90	02:30,60	02:28,30	02:25,90	02:22,90	02:22,20	02:19,50
400m 4 Nages	05:35,30	05:30,60	05:21,50	05:16,70	05:11,60	05:05,10	05:03,70	04:57,80







■ **Forfaits**

Les forfaits pour les finales sont à déclarer jusqu'à 30 minutes après la fin de l'épreuve considérée.

Passé ce délai, les forfaits en finale déclarés ou non seront frappés d'une amende de 85 € sauf en cas de maladie ou de blessure intervenant entre les séries et les finales sur présentation immédiate d'un certificat médical.

■ **Officiels**

Voir les dispositions générales concernant la désignation des jurys pour les compétitions du comité régional Ile de France..

Interclubs benjamins en bassin de 25m 2 ^{ème} plot			
	Compétition d'animation		 25m
	Samedi 30 et/ou dimanche 31 janvier 2016		Poule régionale et poules départementales
	Benjamins	Compétition par équipe (4 nageurs) de clubs	
	Confirmation de participation à la poule régionale : 11 janvier 2016 Engagements par extraNat		

■ Organisation

1 poule régionale (R1 : lieu à définir) regroupant les 12 premières équipes de club par sexe à l'issue des « Interclubs » benjamins en bassin de 25m 1^{er} plot.

8 poules départementales (lieux à définir).

La poule régionale sera organisée conjointement avec la poule régionale des interclubs minimes.

■ Programme

1 ^{ère} réunion	2 ^{ème} réunion
Relais 4x200m Nage libre Dames et Messieurs Course des remplaçants Dames 100m Papillon Dames et Messieurs 100m Dos Dames et Messieurs	100m Brasse Dames et Messieurs 100m Nage libre Dames et Messieurs Course des remplaçants Messieurs Relais 4x(100m 4 Nages) Dames et Messieurs

■ Règlement sportif (spécial « Annuel règlements 2015-2016 »)

Cette compétition est strictement limitée à la participation des nageurs licenciés FFN.

Epreuves individuelles :

100m Nage libre, 100m Dos, 100m Brasse, 100m Papillon

Epreuves de relais :

4x200m Nage libre et 4x(100m 4 Nages individuel).

Un nageur doit impérativement participer à deux épreuves individuelles ainsi qu'aux relais. Toutes les épreuves individuelles doivent être nagées deux fois.

Un club ne peut engager une nouvelle équipe que si toutes les précédentes sont complètes.

Le classement est au cumul des points obtenus à la table de cotation par chaque nageur, les points des relais n'étant pas doublés.

Il sera organisé une épreuve sur 100m uniquement pour les remplaçants n'ayant participé à aucune épreuve officielle.

À l'issue de la première épreuve, aucun changement/remplacement de nageur ne pourra être effectué.

■ **Modalité d'engagements**

Les clubs doivent confirmer leur participation à la poule régionale (R1) pour le 11 janvier 2016.

Les autres équipes de club doivent s'engager auprès des départements.

Tout forfait en poule R1 (équipes titulaires) entraîne une amende forfaitaire de 300 € par équipe. Un forfait déclaré à partir du 12 janvier entraîne une amende de 500 €. Si aucune équipe par sexe n'est engagée quelle que soit la poule (R1 ou départementale), l'amende ne sera pas appliquée.

■ **Classement**

Il sera établi un classement filles et un classement garçons.

■ **Transmission des résultats**

Les départements transmettront les classements au comité régional pour le lundi 2 février sous le format PDF extraNat Pocket (natation@cif-natation.fr), qui établira le classement régional. Ils devront transférer les résultats sur le serveur fédéral (bouton à cliquer dans ExtraNat-Pocket).

Les fiches de course et les bordereaux établis lors de la réunion, seront envoyés au Comité Régional dans la semaine qui suit. Le classement général final sera publié dans le B.O.







Les remplaçants seront rentrés dans une compétition à part dont les résultats seront envoyés au comité régional au format FFNex.

■ **Récompenses**

Les 3 premières équipes de chaque classement recevront une coupe, 5 médailles et 5 lots.

■ **Officiels**

Voir les dispositions générales concernant la désignation des jurys pour les compétitions du comité régional Ile de France.

Interclubs minimales en bassin de 25m			
	Compétition d'animation		 25m
	Samedi 30 et/ou dimanche 31 janvier 2016		Poule régionale et poules départementales
	Minimes	Compétition par équipe (4 nageurs) de clubs	
	Confirmation de participation à la poule : 12 janvier 2016 Engagements par extraNat		

■ Organisation

Les 12 premières équipes par sexe du classement de la saison 2013-2014 sont automatiquement qualifiées à la poule régionale (R1). Seules deux équipes par club pourront concourir dans cette poule. Les autres équipes participeront aux poules départementales.

Un club ne peut engager une nouvelle équipe que si toutes les précédentes sont complètes.

La poule régionale sera organisée conjointement avec la poule régionale des interclubs benjamins.

■ Programme

1 ^{ère} réunion	2 ^{ème} réunion
Relais 4x(100m 4 Nages) Dames et Messieurs Course des remplaçants Dames 100m Brasse Dames et Messieurs 100m Nage libre Dames et Messieurs	100m Papillon Dames et Messieurs 100m Dos Dames et Messieurs Course des remplaçants Messieurs Relais 4x200m Nage libre Dames et Messieurs

■ Règlement sportif (spécial « Annuel règlements 2015-2016 »)

Cette compétition est strictement limitée à la participation des nageurs licenciés FFN.

Epreuves individuelles :

100m Nage libre, 100m Dos, 100m Brasse, 100m Papillon

Epreuves de relais :

4x200m Nage libre et 4x(100m 4 Nages individuel).

Un nageur doit impérativement participer à deux épreuves individuelles ainsi qu'aux relais. Toutes les épreuves individuelles doivent être nagées deux fois.

Un club ne peut engager une nouvelle équipe que si toutes les précédentes sont complètes.

Le classement est au cumul des points obtenus à la table de cotation par chaque nageur, les points des relais n'étant pas doublés.

Il sera organisé une épreuve sur 100m uniquement pour les remplaçants n'ayant participé à aucune épreuve officielle.

A l'issue de la première épreuve, aucun changement/remplacement de nageur ne pourra être effectué.

■ Modalité d'engagements

Les clubs doivent confirmer leur participation à la poule régionale (R1) pour le 12 janvier 2016.

Les autres équipes de club doivent s'engager auprès des départements.

Tout forfait en poule R1 (équipes titulaires) entraîne une amende forfaitaire de 300 € par équipe. Un forfait déclaré à partir du 12 janvier entraîne une amende de 500 €. Si aucune équipe par sexe n'est engagée quelle que soit la poule (R1 ou départementale), l'amende ne sera pas appliquée.

■ Classement

Il sera établi un classement filles et un classement garçons.

■ Transmission des résultats

Les départements transmettront les classements au comité régional pour le lundi 2 février sous le format PDF extraNat Pocket (natation@cif-natation.fr), qui établira le classement régional. Ils devront transférer les résultats sur le serveur fédéral (bouton à cliquer dans ExtraNat-Pocket).

Les fiches de course et les bordereaux établis lors de la réunion, seront envoyés au Comité Régional dans la semaine qui suit. Le classement général final sera publié dans le B.O.

Les remplaçants seront rentrés dans une compétition à part dont les résultats seront envoyés au comité régional au format FFNex.

■ Récompenses





Les 3 premières équipes de chaque classement recevront une coupe, 5 médailles et 5 lots.

■ Officiels

Voir les dispositions générales concernant la désignation des jurys pour les compétitions du comité régional Ile de France.

■ Liste des équipes qualifiées en poule régionale (et réservistes)

Dames		Messieurs	
1	RACING CLUB DE FRANCE WP (1)	1	ES MASSY NATATION (1)
2	CLUB DES NAGEURS DE PARIS (1)	2	RACING CLUB DE FRANCE WP (1)
3	ES MASSY NATATION (1)	3	CLUB DES NAGEURS DE PARIS (1)
4	AAS SARCELLES NATATION 95 (1)	4	STADE FRANÇAIS O COURBEVOIE (1)
5	CSN GUYANCOURT (1)	5	U.S CRETEIL NATATION (1)
6	SN VERSAILLES (1)	6	CERGY PONTOISE NATATION (1)
7	CN VIRY-CHÂTILLON (1)	7	CSM CLAMART (1)
8	CN MELUN VAL DE SEINE (1)	8	LAGNY-SUR-MARNE NATATION (1)
9	CLUB DES NAGEURS DE PARIS (2)	9	AC VILLEPINTE (1)
10	CERGY PONTOISE NATATION (1)	10	SN MONTGERON (1)
11	AC BOULOGNE-BILLANCOURT (1)	11	AQUA CLUB PONTAULT-ROISSY (1)
12	ES MASSY NATATION (2)	12	NEPTUNE CLUB DE FRANCE (1)
réservistes		réservistes	
13	RACING CLUB DE FRANCE WP (2)	13	AC BOULOGNE-BILLANCOURT (1)
14	TREMBLAY AC (1)	14	C.S MONTERELAIS NATATION (1)
15	COLOMBES NATATION (1)	15	CLUB DES NAGEURS DE PARIS (2)

Championnats de Nationale 2 d'hiver			
	Compétition de référence nationale et qualificative		 50m
	Du vendredi 18 au dimanche 20 mars 2016		2 poules géographiques
	Minimes Cadets Juniors Seniors	Nageurs qualifiés à l'issue des championnats Nationale 2 en bassin de 25m (grille de qualification interrégionale par année d'âge) Les nageurs des séries nationales ne sont pas autorisés à participer à l'exception des minimes 1^{ère} année	
	Engagements par extraNat		

■ Lieu

2 poules géographiques (lieux à définir). La répartition des clubs se fera en fonction des lieux de compétition.

Chronométrage automatique obligatoire : un équipement est à prévoir, ainsi que sa gestion informatique. Bassin de 50 m homologué.

■ Programme

1 ^{ère} réunion	2 ^{ème} réunion
1 – 50m Dos Dames (séries)	11 – 1500m Nage libre Dames (série rapide)
2 – 50m Dos Messieurs (séries)	12 – 1500m Nage libre Messieurs (série rapide)
3 – 100m Brasse Dames (séries)	13 – 50m Dos Dames (finales C, B, A)
4 – 100m Brasse Messieurs (séries)	14 – 50m Dos Messieurs (finales C, B, A)
5 – 200m Papillon Dames (séries)	15 – 100m Brasse Dames (finales C, B, A)
6 – 200m Papillon Messieurs (séries)	16 – 100m Brasse Messieurs (finales C, B, A)
7 – 200m Nage libre Dames (séries)	17 – 200m Papillon Dames (finales C, B, A)
8 – 200m Nage libre Messieurs (séries)	18 – 200m Papillon Messieurs (finales C, B, A)
9 – 1500m Nage libre Dames (séries lentes)	19 – 200m Nage libre Dames (finales C, B, A)
10 – 1500m Nage libre Messieurs (séries lentes)	20 – 200m Nage libre Messieurs (finales C, B, A)
3 ^{ème} réunion	4 ^{ème} réunion
21 – 100m Papillon Dames (séries)	33 – 100m Papillon Dames (finales C, B, A)
22 – 100m Papillon Messieurs (séries)	34 – 100m Papillon Messieurs (finales C, B, A)
23 – 50m Brasse Dames (séries)	35 – 50m Brasse Dames (finales C, B, A)
24 – 50m Brasse Messieurs (séries)	36 – 50m Brasse Messieurs (finales C, B, A)
25 – 50m Nage libre Dames (séries)	37 – 50m Nage libre Dames (finales C, B, A)
26 – 50m Nage libre Messieurs (séries)	38 – 50m Nage libre Messieurs (finales C, B, A)
27 – 200m Dos Dames (séries)	39 – 200m Dos Dames (finales C, B, A)
28 – 200m Dos Messieurs (séries)	40 – 200m Dos Messieurs (finales C, B, A)
29 – 200m 4 Nages Dames (séries)	41 – 200m 4 Nages Dames (finales C, B, A)
30 – 200m 4 Nages Messieurs (séries)	42 – 200m 4 Nages Messieurs (finales C, B, A)
31 – 400m Nage libre Dames (séries)	43 – 400m Nage libre Dames (finales C, B, A)
32 – 400m Nage libre Messieurs (séries)	44 – 400m Nage libre Messieurs (finales C, B, A)
5 ^{ème} réunion	6 ^{ème} réunion
45 – 400m 4 Nages Dames (séries)	57 – 800m Nage libre Dames (série rapide)
46 – 400m 4 Nages Messieurs (séries)	58 – 800m Nage libre Messieurs (série rapide)
47 – 50m Papillon Dames (séries)	59 – 50m Papillon Dames (finales C, B, A)
48 – 50m Papillon Messieurs (séries)	60 – 50m Papillon Messieurs (finales C, B, A)
49 – 200m Brasse Dames (séries)	61 – 200m Brasse Dames (finales C, B, A)
50 – 200m Brasse Messieurs (séries)	62 – 200m Brasse Messieurs (finales C, B, A)
51 – 100m Dos Dames (séries)	63 – 100m Dos Dames (finales C, B, A)
52 – 100m Dos Messieurs (séries)	64 – 100m Dos Messieurs (finales C, B, A)
53 – 100m Nage libre Dames (séries)	65 – 400m 4 Nages Dames (finales C, B, A)
54 – 100m Nage libre Messieurs (séries)	66 – 400m 4 Nages Messieurs (finales C, B, A)
55 – 800m Nage libre Dames (séries lentes)	67 – 100m Nage libre Dames (finales C, B, A)
56 – 800m Nage libre Messieurs (séries lentes)	68 – 100m Nage libre Messieurs (finales C, B, A)

■ **Règlement sportif (spécial « Annuel règlements 2015-2016»)**

Cette compétition est strictement réservée aux licenciés FFN.

Les engagements doivent s'effectuer via l'interface extraNat.

Sont autorisés à participer, les nageurs 14 ans et plus ayant réalisé lors des championnats interrégionaux en bassin de 25m une performance correspondant à la grille de qualification « N2 25m » de leur année d'âge.

Ceux-ci ne peuvent participer qu'aux épreuves pour lesquelles ils se sont qualifiés, plus une épreuve complémentaire. **En cas d'absence de performance dans la base fédérale dans l'épreuve complémentaire, ils ne pourront pas être engagés dans cette dernière.**

Les minimales 1^{ère} année de série nationale peuvent participer à l'ensemble des épreuves de leur choix. **En cas d'absence de performance dans la base fédérale dans une épreuve, ils ne pourront pas être engagés dans cette dernière.**

Finales C :

Les finales C sont réservées aux nageurs minimales (14-15 ans) non qualifiés aux finales A et B.

A l'issue des championnats interrégionaux en bassin de 25m, un annuaire des qualifiés aux championnats de Nationale 2 (hiver et été) sera publié sur le site internet FFN.

■ **Grille de qualification**

Grille fédérale à paraître. Se reporter au spécial « Annuel règlements 2015-2016»







■ **Forfaits**

Les forfaits pour les finales sont à déclarer jusqu'à 30 minutes après la fin de l'épreuve considérée.

Passé ce délai, les forfaits en finale déclarés ou non seront frappés d'une amende de 85 € sauf en cas de maladie ou de blessure intervenant entre les séries et les finales sur présentation immédiate d'un certificat médical.

■ **Officiels**

Voir les dispositions générales concernant la désignation des jurys pour les compétitions régionales CIF.

Coupe Régionale Intercatégories			
	Compétition d'animation		 25m
	Samedi 14 et/ou dimanche 15 mai 2016		Organisation régionale + poules géographiques
	Poussins Benjamins Minimes Cadets Juniors et plus	Compétition par équipe de clubs	
	Envoi des bordereaux : 15 avril 2016 Parution au BO de la composition des poules : 21 avril 2016 Engagements par extraNat		

Les nageurs poussins (2004-2005) ont l'obligation d'être titulaires du pass'compétition natation course pour intégrer cette compétition.

■ Préambule

Cette compétition regroupe les meilleurs clubs de la région (1 équipe filles – 1 équipe garçons). Des poules géographiques sont également organisées pour les équipes des clubs qui ne peuvent pas participer à la finale, mais qui peuvent présenter une équipe filles et/ou une équipe garçons complètes : c'est la finale de la Coupe Intercatégories des Clubs d'Île de France.

■ Date de la compétition

Date protégée : cette date est protégée ; les seules organisations ou déplacements pouvant être validés par la commission sportive régionale de natation course ne devront pas concerner les mêmes catégories d'âge.

■ Lieux

Une poule régionale (R1) et plusieurs poules géographiques.

La poule régionale est gérée par le Comité Régional, les poules géographiques par les organisateurs proposant des piscines.

■ Organisation

1 poule régionale regroupant les 12 premiers clubs (équipe 1) du classement de la saison 2014-2015.

Les clubs suivants, ou les clubs n'ayant pas participé en 2013-2014 seront répartis géographiquement dans une ou plusieurs poules par la commission sportive régionale natation course.

■ Programme

1 ^{ère} réunion	2 ^{ème} réunion
100m 4 Nages Dames 50m Papillon Messieurs 50m Brasse Dames 50m Dos Messieurs 50m Nage libre Dames Relais 4x(100m 4 Nages) Dames Relais 4x(100m 4 Nages) Messieurs	100m 4 Nages Messieurs 50m Papillon Dames 50m Brasse Messieurs 50m Dos Dames 50m Nage libre Messieurs Courses des remplaçants : 50m nage libre Relais 15x50m Nage libre Dames Relais 15x50m Nage libre Messieurs

■ Règlement sportif

Chaque équipe comprend 15 nageurs par sexe : 5 poussins, 4 Benjamins, 3 Minimes, 3 Cadets et plus. Un seul remplaçant par catégorie et par équipe pourra nager la course des remplaçants.

Cinq épreuves individuelles : 50m Papillon, 50m Dos, 50m Brasse, 50m Nage libre, 100m 4 Nages.
Deux relais : 15x50m Nage libre, 4x100m 4 Nages (100m 4 Nages par nageur).

Il doit y avoir un nageur de chaque catégorie dans chaque épreuve soit un total de 4 nageurs par épreuve. *Exemple : 1 Poussin, 1 Benjamin, 1 Minime, 1 Cadet et plus nagent le 50m Dos.*
Pour les Poussins, chaque nageur participe à une épreuve individuelle. Pour les benjamins, 1 nageur doit doubler. Pour les minimes et les cadets et plus, 2 nageurs doivent doubler.

Les séries se nageront par catégorie d'âge dans l'ordre croissant Poussins puis Benjamins puis Minimes puis Cadets et plus.

Le relais 15x50m Nage libre est composé de tous les nageurs de l'équipe.

Le relais 4x100m 4 Nages est composé d'un nageur par catégorie (1 Poussin, 1 Benjamin, 1 Minime, 1 Cadet et plus).

L'ordre de départ des relais se fera dans l'ordre croissant des catégories d'âge. Le club pourra modifier la composition ou l'ordre des nageurs du relais au plus tard au début de chaque réunion.

Les séries de relais seront composées selon le classement provisoire à l'issue des épreuves individuelles.

Pour être classé, un club doit présenter une équipe filles et une équipe garçons, soit 30 nageurs au total (15 filles + 15 garçons). Un club peut présenter jusqu'à deux équipes complètes par sexe.

Tout forfait en poule R1 (équipes titulaires) entraîne une amende forfaitaire de 300 € par équipe. Un forfait déclaré à partir du 20 décembre 2014 entraîne une amende de 500 €. Si aucune équipe n'est engagée quelle que soit la poule (R1 ou géographique), l'amende ne sera pas appliquée.

■ Classement

Il s'effectuera par addition des points obtenus à la table de cotation F.F.N. Le relais 4 Nages sera coté sur le 4x100m 4 nages et le relais 15x50m Nage libre sur le relais 4x200m Nage libre. Les points de relais ne sont pas doublés.

En cas d'égalité, le nombre de points obtenus par le relais 15x50m Nage libre départagera les équipes.

En cas de nouvelle égalité, le nombre de points obtenus par le relais 4x100m 4 Nages départagera les équipes.

■ Modalité d'engagements

Au Comité Régional pour le 15 avril 2016 avec un bordereau indiquant le nombre d'équipes filles et le nombre d'équipes garçons par mail sur engagements@cif-natation.fr

Le Comité régional communiquera dans le B.O. du 21 avril 2016 la composition des poules.

Les engagements seront à faire sur extraNat.fr

Toute équipe inscrite le **15 avril 2016** et non engagée à la date fournie par extraNat sera considérée comme forfait. **Aucune nouvelle équipe ne sera acceptée après le 15 avril 2016.**

■ Transmission des résultats

Le gestionnaire devra transmettre les classements au comité régional pour le mardi 17 mai 2016 sous le format PDF extraNat Pocket (natation@cif-natation.fr), qui établira le classement régional. Ainsi que la sauvegarde ExtraNat-Pocket.

Les fiches de course et les bordereaux établis lors de la réunion, seront envoyés au Comité Régional dans la semaine qui suit. Le classement général final sera publié dans le B.O.

Les remplaçants seront rentrés dans une compétition à part dont les résultats seront envoyés au comité régional au format FFNex.

■ Récompenses

Les 3 premières équipes filles et les 3 premières équipes garçons de la poule A recevront 16 médailles chacune.

Le club vainqueur du classement mixte (addition des points par les équipes filles et garçons) recevra une coupe.







Les organisateurs des poules géographiques sont libres de remettre des récompenses selon leurs souhaits.

■ Officiels

Voir les dispositions générales concernant la désignation des jurys pour les compétitions régionales CIF.

■ Liste des équipes qualifiées en poule régionale

CLUBS	
1	CLUB DES NAGEURS DE PARIS [1]
2	CN VIRY-CHÂTILLON [1]
3	SN VERSAILLES [1]
4	STADE FRANÇAIS O COURBEVOIE [1]
5	CERGY PONTOISE NATATION [1]
6	U.S CRETEIL NATATION [1]
7	AC BOULOGNE-BILLANCOURT [1]
8	AAS SARCELLES NATATION 95 [1]
9	CA L'HAY-LES-ROSES [1]
10	CN LE PLESSIS-ROBINSON [1]
11	NEPTUNE CLUB DE FRANCE [1]
12	AQUA VALLÉE-DE-CHEVREUSE [1]
réservistes	
13	CN MAISONS-ALFORT [1]
14	ES SUCY-EN-BRIE [1]

Championnats régionaux d'été			
	Compétition qualificative		 50m
	Vendredi 10, Samedi 11 et dimanche 12 juin 2016		1 Poule régionale
	Minimes Cadets Juniors Seniors	<p align="center">Nageurs des séries « régionales » Nageurs des séries inter régionales pour les épreuves sur lesquelles ils ne sont pas qualifiés à l'issue des N2 25m et 50m Nageurs ayant réalisé les temps de la grille qualificative lors des compétitions inscrites aux calendriers fédéraux (national, régional et départemental)</p>	
	Engagements par extraNat		

■ Organisation

1 poule géographique (lieu à définir).

Chronométrage automatique obligatoire : un équipement est à prévoir ainsi que sa gestion informatique. Bassin de 50 m homologué.

■ Programme

Vendredi 10 juin	
1 ^{ère} réunion	2 ^{ème} réunion
1 - 200m Papillon Dames	7- 1500m Nage libre Dames (série rapide)
2 - 200m Papillon Messieurs	8- 1500m Nage libre Messieurs (séries rapide)
3 - 50m Dos Dames	9- 100m Brasse Dames
4 - 50m Dos Dames	10- 100m Brasse Messieurs
5- 1500m Nage libre Dames (séries lentes)	11- 200m Nage libre Dames
6- 1500m Nage libre Messieurs (séries lentes)	12- 200m Nage libre Messieurs
Samedi 11 juin	
3 ^{ème} réunion	4 ^{ème} réunion
13- 100m Papillon Dames	19- 200m Dos Dames
14- 100m Papillon Messieurs	20- 200m Dos Messieurs
15- 50m Brasse Dames	21- 50m Nage libre Dames
16- 50m Brasse Messieurs	22- 50m Nage libre Messieurs
17- 400m Nage libre Dames	23- 200m 4 Nages Dames
18- 400m Nage libre Messieurs	24- 200m 4 nages Messieurs
Dimanche 12 juin	
5 ^{ème} réunion	6 ^{ème} réunion
25- 400m 4 Nages Dames	31- 800m Nage libre Dames
26- 400m 4 Nages Messieurs	32- 800m Nage libre Messieurs
27- 50m Papillon Dames	33- 100m Dos Dames
28- 50m Papillon Messieurs	34- 100m Dos Messieurs
29- 200m Brasse Dames	35- 100m Nage libre Dames
30- 200m Brasse Messieurs	36- 100m Nage libre Messieurs

■ Règlement sportif (spécial « Annuel règlements 2015-2016 »)

Sont autorisés à participer les nageurs :

- Des séries « régionales ».
- Des séries « inter régionales » dans les épreuves sur lesquelles ils n'ont pas réalisés les temps de la grille de qualification lors des Championnats interrégionaux N2 25m ou 50m.
- Ayant réalisé les temps de la grille de qualification lors des compétitions inscrites aux calendriers fédéraux (départementaux, régionaux et nationaux) jusqu'au 28 mai 2016 et figurant sur le serveur fédéral au 1^{er} juin 2016.

Les nageurs identifiés dans les séries « régionales et interrégionales » ne sont pas limités en nombre d'épreuves. En cas d'absence de performance dans la base fédérale, ils devront être engagés au temps limite de la grille de qualification.

Les nageurs qualifiés par le biais de la grille de qualification ne peuvent participer qu'aux seules épreuves pour lesquelles ils ont réalisé le temps.

Toutes les épreuves sont nagées classement aux temps.

Grille de qualification

GRILLE A REALISER EN BASSIN DE 50m

DAMES								
	14 ans	15 ans	16 ans	17 ans	18 ans	19 ans	20 ans	21 ans et +
50m Nage libre	00:33,30	00:32,70	00:32,10	00:31,80	00:31,20	00:30,90	00:30,50	00:30,10
100m Nage libre	01:12,70	01:11,50	01:10,10	01:09,20	01:07,70	01:07,10	01:06,50	01:05,80
200m Nage libre	02:38,40	02:35,70	02:32,70	02:30,60	02:27,40	02:26,00	02:24,80	02:23,30
400m Nage libre	05:32,10	05:26,50	05:20,10	05:17,60	05:13,50	05:10,40	05:06,10	05:00,20
800m Nage libre	11:25,00	11:13,40	11:00,30	10:50,80	10:40,10	10:34,10	10:26,40	10:18,70
1500m nage libre	21:58,60	21:36,20	21:10,80	20:53,10	20:40,00	20:25,00	20:10,60	19:51,70
50m Dos	00:38,10	00:37,40	00:36,80	00:36,30	00:35,70	00:35,30	00:35,00	00:34,70
100m Dos	01:22,20	01:20,80	01:19,40	01:18,30	01:16,80	01:15,90	01:15,20	01:14,60
200m Dos	02:56,10	02:53,10	02:50,10	02:47,70	02:45,70	02:43,10	02:41,90	02:39,90
50m Brasse	00:42,30	00:41,60	00:40,80	00:40,30	00:39,80	00:39,30	00:38,90	00:38,40
100m Brasse	01:32,50	01:30,90	01:29,20	01:28,00	01:27,40	01:26,50	01:24,70	01:23,70
200m Brasse	03:19,50	03:16,10	03:12,10	03:09,30	03:07,50	03:05,50	03:02,40	02:59,80
50m Papillon	00:35,30	00:34,70	00:34,10	00:33,60	00:33,20	00:32,90	00:32,40	00:32,10
100m Papillon	01:19,10	01:17,80	01:16,50	01:15,40	01:14,90	01:14,10	01:13,60	01:12,20
200m Papillon	02:54,10	02:51,10	02:48,30	02:45,90	02:44,10	02:42,80	02:40,70	02:38,30
200m 4 Nages	03:00,10	02:57,70	02:53,80	02:51,40	02:49,40	02:47,50	02:45,00	02:43,30
400m 4 Nages	06:20,70	06:14,20	06:07,20	06:02,10	05:58,30	05:54,40	05:49,90	05:44,70
MESSIEURS								
	14 ans	15 ans	16 ans	17 ans	18 ans	19 ans	20 ans	21 ans et +
50m Nage libre	00:29,30	00:28,80	00:28,20	00:27,80	00:27,50	00:27,10	00:26,70	00:26,40
100m Nage libre	01:04,80	01:03,70	01:02,40	01:01,50	01:00,80	00:59,90	00:59,10	00:58,40
200m Nage libre	02:23,20	02:20,80	02:17,90	02:16,10	02:14,80	02:13,30	02:11,80	02:09,30
400m Nage libre	05:04,80	04:59,60	04:53,40	04:49,40	04:44,50	04:40,70	04:37,50	04:34,90
800m Nage libre	10:35,30	10:24,50	10:11,50	10:03,10	09:56,30	09:48,50	09:40,00	09:32,70
1500m nage libre	20:08,60	19:48,20	19:23,70	19:07,50	18:48,50	18:35,40	18:23,60	18:10,10
50m Dos	00:33,70	00:33,10	00:32,50	00:32,10	00:31,70	00:31,30	00:30,90	00:30,60
100m Dos	01:13,10	01:11,80	01:10,50	01:09,50	01:08,70	01:07,80	01:06,90	01:06,20
200m Dos	02:39,40	02:36,60	02:33,80	02:31,60	02:29,80	02:28,00	02:26,10	02:24,40
50m Brasse	00:37,10	00:36,50	00:35,80	00:35,30	00:34,90	00:34,50	00:34,10	00:33,60
100m Brasse	01:21,70	01:20,30	01:18,70	01:17,60	01:16,70	01:15,50	01:14,70	01:13,70
200m Brasse	02:58,40	02:55,40	02:51,50	02:49,10	02:47,00	02:44,80	02:42,60	02:40,40
50m Papillon	00:31,60	00:31,10	00:30,50	00:30,10	00:29,80	00:29,40	00:29,00	00:28,70
100m Papillon	01:10,50	01:09,30	01:08,10	01:07,10	01:06,30	01:05,50	01:04,80	01:04,00
200m Papillon	02:36,60	02:33,90	02:31,30	02:29,10	02:27,50	02:25,30	02:23,10	02:22,20
200m 4 Nages	02:41,50	02:38,80	02:35,70	02:33,60	02:31,60	02:29,60	02:27,50	02:26,10
400m 4 Nages	05:45,10	05:39,30	05:32,60	05:27,90	05:23,80	05:19,70	05:15,30	05:11,80

GRILLE A REALISER EN BASSIN DE 25m

DAMES								
	14 ans	15 ans	16 ans	17 ans	18 ans	19 ans	20 ans	21 ans et +
50m Nage libre	00:32.60	00:32.00	00:31.40	00:31.10	00:30.50	00:30.20	00:29.80	00:29.40
100m Nage libre	01:11.10	01:09.90	01:08.50	01:07.60	01:06.10	01:05.50	01:04.90	01:04.20
200m Nage libre	02:35.00	02:32.30	02:29.30	02:27.20	02:24.00	02:22.60	02:21.40	02:19.90
400m Nage libre	05:24.60	05:19.00	05:12.60	05:10.10	05:06.00	05:02.90	04:58.60	04:52.70
800m Nage libre	11:09.00	10:57.40	10:44.30	10:34.80	10:24.10	10:18.10	10:10.40	10:02.70
1500m nage libre	21:28.60	21:06.20	20:40.80	20:23.10	20:10.00	19:55.00	19:40.60	19:21.70
50m Dos	00:37.50	00:36.80	00:36.20	00:35.70	00:35.10	00:34.70	00:34.40	00:34.10
100m Dos	01:20.70	01:19.30	01:17.90	01:16.80	01:15.30	01:14.40	01:13.70	01:13.10
200m Dos	02:52.90	02:49.90	02:46.90	02:44.50	02:42.50	02:39.90	02:38.70	02:36.70
50m Brasse	00:41.50	00:40.80	00:40.00	00:39.50	00:39.00	00:38.50	00:38.10	00:37.60
100m Brasse	01:30.50	01:28.90	01:27.20	01:26.00	01:25.40	01:24.50	01:22.70	01:21.70
200m Brasse	03:14.50	03:11.10	03:07.10	03:04.30	03:02.50	03:00.50	02:57.40	02:54.80
50m Papillon	00:34.70	00:34.10	00:33.50	00:33.00	00:32.60	00:32.30	00:31.80	00:31.50
100m Papillon	01:17.80	01:16.50	01:15.20	01:14.10	01:13.60	01:12.80	01:12.30	01:10.90
200m Papillon	02:51.20	02:48.20	02:45.40	02:43.00	02:41.20	02:39.90	02:37.80	02:35.40
200m 4 Nages	02:56.60	02:54.20	02:50.30	02:47.90	02:45.90	02:44.00	02:41.50	02:39.80
400m 4 Nages	06:12.70	06:06.20	05:59.20	05:54.10	05:50.30	05:46.40	05:41.90	05:36.70
MESSIEURS								
	14 ans	15 ans	16 ans	17 ans	18 ans	19 ans	20 ans	21 ans et +
50m Nage libre	00:28,60	00:28,10	00:27,50	00:27,10	00:26,80	00:26,40	00:26,00	00:25,70
100m Nage libre	01:03,20	01:02,10	01:00,80	00:59,90	00:59,20	00:58,30	00:57,50	00:56,80
200m Nage libre	02:19,80	02:17,40	02:14,50	02:12,70	02:11,40	02:09,90	02:08,40	02:05,90
400m Nage libre	04:57,30	04:52,10	04:45,90	04:41,90	04:37,00	04:33,20	04:30,00	04:27,40
800m Nage libre	10:19,30	10:08,50	09:55,50	09:47,10	09:40,30	09:32,50	09:24,00	09:16,70
1500m nage libre	19:38,60	19:18,20	18:53,70	18:37,50	18:18,50	18:05,40	17:53,60	17:40,10
50m Dos	00:33,10	00:32,50	00:31,90	00:31,50	00:31,10	00:30,70	00:30,30	00:30,00
100m Dos	01:11,60	01:10,30	01:09,00	01:08,00	01:07,20	01:06,30	01:05,40	01:04,70
200m Dos	02:36,20	02:33,40	02:30,60	02:28,40	02:26,60	02:24,80	02:22,90	02:21,20
50m Brasse	00:36,30	00:35,70	00:35,00	00:34,50	00:34,10	00:33,70	00:33,30	00:32,80
100m Brasse	01:19,70	01:18,30	01:16,70	01:15,60	01:14,70	01:13,50	01:12,70	01:11,70
200m Brasse	02:53,40	02:50,40	02:46,50	02:44,10	02:42,00	02:39,80	02:37,60	02:35,40
50m Papillon	00:31,00	00:30,50	00:29,90	00:29,50	00:29,20	00:28,80	00:28,40	00:28,10
100m Papillon	01:09,20	01:08,00	01:06,80	01:05,80	01:05,00	01:04,20	01:03,50	01:02,70
200m Papillon	02:33,70	02:31,00	02:28,40	02:26,20	02:24,60	02:22,40	02:20,20	02:19,30
200m 4 Nages	02:38,00	02:35,30	02:32,20	02:30,10	02:28,10	02:26,10	02:24,00	02:22,60
400m 4 Nages	05:37,10	05:31,30	05:24,60	05:19,90	05:15,80	05:11,70	05:07,30	05:03,80

■ Récompenses

Les trois premiers des classements :







- 16 ans et plus
- 15 ans et moins

recevront une médaille à l'issue des épreuves «classement aux temps».

■ Officiels

Voir les dispositions générales concernant la désignation des jurys pour les compétitions régionales CIF.

XVIIIème Coupe des Départements benjamins Trophée Alex-JANY

	Compétition d'animation		25m
	Samedi 18 et/ou dimanche 19 juin 2016		Organisation régionale
	Benjamins	Compétition par équipes de départements	
	Engagements par extraNat		

- **Lieu**
A définir
- **Programme**

1 réunion
10x50m Nage libre Dames et Messieurs Courses des remplaçants 200m 4 Nages Dames et Messieurs 100m Papillon Dames et Messieurs 100m Dos Dames et Messieurs 100m Brasse Dames et Messieurs 100m Nage libre Dames et Messieurs Pause 15mn 4x50m 4 Nages Dames et Messieurs

- **Règlement sportif (spécial « Annuel règlements 2015-2016 »)**

Cette compétition est strictement limitée à la participation des nageurs licenciés FFN.

Le nageur remplaçant peut devenir titulaire à partir du moment où un nageur titulaire est dans l'incapacité de pouvoir assurer sa course. Dans le cas d'une blessure, le comité départemental devra fournir un certificat médical justifiant cette incapacité dans les quarante-huit heures suivant la compétition. Pour les autres cas, le conseiller technique régional ou son représentant, en accord avec le délégué de la commission sportive, se réserve le droit d'autoriser le remplacement d'un nageur titulaire.

Epreuves individuelles : 100m Nage libre, 100m Dos, 100m Brasse, 100m Papillon, 200m 4 Nages
Epreuves de relais : 10x50m Nage libre et 4x50m 4 Nages.

L'équipe est composée de 10 nageurs ou nageuses et d'un éventuel remplaçant.

Participation obligatoire de deux nageurs par épreuve individuelle.

Chaque département ne peut présenter qu'une équipe de relais. Un nageur ne peut participer qu'à une seule épreuve individuelle et, éventuellement à deux relais.

Une épreuve de 100m Nage libre sera organisée pour les remplaçants n'ayant participé à aucune épreuve du programme.

- **Classement**







Il s'effectue par addition des points obtenus sur l'ensemble des épreuves, à la table de cotation FFN. Les points des relais ne sont pas doublés.

- **Récompenses**

Les 3 premières équipes filles et garçons recevront une coupe et des médailles.
 Le département 1er au classement général (filles + garçons) recevra une coupe.

- **Officiels**

Voir les dispositions générales concernant la désignation des jurys pour les compétitions régionales CIF. Chaque département devra fournir 4 officiels dont un « A ».

Trophée interrégional Lucien-ZINS			
	Compétition de référence interrégionale		 50m
	Samedi 2 et dimanche 3 juillet 2016		Organisation interrégionale
	Benjamins	Benjamins ne participant pas à la finale nationale du Trophée Lucien-ZINS et qualifiés à partir du classement national du Natathlon 2016.	
	Engagements sur extraNat.fr		

■ Préambule

La finale interrégionale du Natathlon respecte, comme son nom l'indique, la logique du natathlon selon laquelle seuls les nageurs ayant participé à toutes les épreuves sur cette compétition en quatre étapes sont classés et peuvent y participer.

Afin d'éviter la multiplication des compétitions pour cette catégorie d'âge, seuls sont acceptés les nageurs non qualifiés à la finale du Trophée national Lucien-ZINS.

■ Lieu

A définir

■ Programme

1^{ère} réunion	2^{ème} réunion
100m Brasse Garçons 400m Nage libre Filles 100m Dos Garçons	100m Papillon Filles 200m 4 Nages Garçons 50m Nage libre Filles
3^{ème} réunion	4^{ème} réunion
100m Brasse Filles 400m Nage libre Garçons 100m Dos Filles	100m Papillon Garçons 200m 4 Nages Filles 50m Nage libre Garçons

■ Règlement sportif (spécial « Annuel règlements 2015-2016 »)

La finale interrégionale regroupe les 136 meilleurs Benjamins (1^{ère} et 2^{ème} années confondues).
En cas de forfait, aucun repêchage n'est effectué.

Chaque nageur sélectionné devra obligatoirement s'engager aux 6 épreuves pour la finale.

Les départements peuvent organiser aux mêmes dates une finale départementale sur un programme qui leur est propre, à laquelle les nageurs sélectionnés ou qualifiés au niveau interrégional et national ne pourront pas participer.

■ Modalité d'engagements


Les Clubs devront engager leurs nageurs par extraNat impérativement.
Seules les performances réalisées lors des compétitions qualificatives (les quatre plots du Natathlon) seront retenues.

■ Récompenses

Les 6 premières du classement combiné filles et les 6 premiers du classement combiné garçons recevront une récompense.

■ Officiels

- Voir les dispositions générales concernant la désignation des jurys pour les compétitions régionales CIF.
Chaque département devra fournir 4 officiels dont un « A ».

Championnats de Nationale 2 d'été			
	Compétition de référence nationale et qualificative		 50m
	Du vendredi 8 au dimanche 10 juillet 2016		Organisation interrégionale
	Minimes Cadets Juniors Seniors	Nageurs qualifiés à l'issue des championnats de N2 en bassin de 25m et/ou des championnats régionaux d'été (grille de qualification interrégionale par année d'âge) Les nageurs de séries « nationale » ne sont pas autorisés à participer sauf les Minimes 1^{ère} année	
	Engagements par extraNat		

- **Lieu** : à définir
Chronométrage automatique obligatoire : un équipement est à prévoir, ainsi que sa gestion informatique.
Bassin de 50 m homologué.

- **Programme**

1ère réunion	2ème réunion
1 – 50m Dos Dames (séries)	11 – 1500m Nage libre dames (série rapide)
2 – 50m Dos Messieurs (séries)	12 – 1500m Nage libre messieurs (série rapide)
3 – 100m Brasse Dames (séries)	13 – 50m Dos Dames (finales C, B, A)
4 – 100m Brasse Messieurs (séries)	14 – 50m Dos Messieurs (finales C, B, A)
5 – 200m Papillon Dames (séries)	15 – 100m Brasse Dames (finales C, B, A)
6 – 200m Papillon Messieurs (séries)	16 – 100m Brasse Messieurs (finales C, B, A)
7 – 200m Nage libre Dames (séries)	17 – 200m Papillon Dames (finales C, B, A)
8 – 200m Nage libre Messieurs (séries)	18 – 200m Papillon Messieurs (finales C, B, A)
9 – 1500m Nage libre Dames (séries lentes)	19 – 200m Nage libre Dames (finales C, B, A)
10 – 1500m Nage libre Messieurs (séries lentes)	20 – 200m Nage libre Messieurs (finales C, B, A)
3ème réunion	4ème réunion
21 – 100m Papillon Dames (séries)	33 – 100m Papillon Dames (finales C, B, A)
22 – 100m Papillon Messieurs (séries)	34 – 100m Papillon Messieurs (finales C, B, A)
23 – 50m Brasse Dames (séries)	35 – 50m Brasse Dames (finales C, B, A)
24 – 50m Brasse Messieurs (séries)	36 – 50m Brasse Messieurs (finales C, B, A)
25 – 50m Nage libre Dames (séries)	37 – 50m Nage libre Dames (finales C, B, A)
26 – 50m Nage libre Messieurs (séries)	38 – 50m Nage libre Messieurs (finales C, B, A)
27 – 200m Dos Dames (séries)	39 – 200m Dos Dames (finales C, B, A)
28 – 200m Dos Messieurs (séries)	40 – 200m Dos Messieurs (finales C, B, A)
29 – 200m 4 Nages Dames (séries)	41 – 200m 4 Nages Dames (finales C, B, A)
30 – 200m 4 Nages Messieurs (séries)	42 – 200m 4 Nages Messieurs (finales C, B, A)
31 – 400m Nage libre Dames (séries)	43 – 400m Nage libre Dames (finales C, B, A)
32 – 400m Nage libre Messieurs (séries)	44 – 400m Nage libre Messieurs (finales C, B, A)
5ème réunion	6ème réunion
45 – 400m 4 Nages Dames (séries)	57 – 800m Nage libre Dames (série rapide)
46 – 400m 4 Nages Messieurs (séries)	58 – 800m Nage libre Messieurs (série rapide)
47 – 50m Papillon Dames (séries)	59 – 50m Papillon Dames (finales C, B, A)
48 – 50m Papillon Messieurs (séries)	60 – 50m Papillon Messieurs (finales C, B, A)
49 – 200m Brasse Dames (séries)	61 – 200m Brasse Dames (finales C, B, A)
50 – 200m Brasse Messieurs (séries)	62 – 200m Brasse Messieurs (finales C, B, A)
51 – 100m Dos Dames (séries)	63 – 100m Dos Dames (finales C, B, A)
52 – 100m Dos Messieurs (séries)	64 – 100m Dos Messieurs (finales C, B, A)
53 – 100m Nage libre Dames (séries)	65 – 400m 4 Nages Dames (finales C, B, A)
54 – 100m Nage libre Messieurs (séries)	66 – 400m 4 Nages Messieurs (finales C, B, A)
55 – 800m Nage libre Dames (séries lentes)	67 – 100m Nage libre Dames (finales C, B, A)
56 – 800m Nage libre Messieurs (séries lentes)	68 – 100m Nage libre Messieurs (finales C, B, A)

■ **Règlement sportif (spécial « Annuel règlements 2015-2016 »)**

Cette compétition est strictement réservée aux licenciés FFN.

Les engagements doivent s'effectuer via l'interface extraNat.

Nageurs qualifiés à partir des championnats de Nationale 2 en bassin de 25m :

Sont autorisés à participer, les nageurs 14 ans et plus ayant réalisé lors des championnats de Nationale 2 en bassin de 25m une performance correspondant à la grille de qualification « N2 25m » de leur année d'âge. Ceux-ci ne peuvent participer qu'aux épreuves pour lesquelles ils se sont qualifiés, plus une épreuve complémentaire.

Les nageurs s'engagent avec la meilleure performance dans ladite épreuve contenue dans la base fédérale et proposée sur l'espace extraNat. **En cas d'absence de performance dans la base, ils ne pourront pas s'engager dans l'épreuve.**

Nageurs qualifiés à partir des championnats régionaux d'été :

Sont autorisés à participer, les nageurs 14 ans et plus ayant réalisé lors des championnats régionaux d'été une performance correspondant à la grille de qualification « N2 50m » de leur année d'âge. Ceux-ci ne peuvent participer qu'aux épreuves pour lesquelles ils se sont qualifiés, plus une épreuve complémentaire.

Les nageurs s'engagent avec la meilleure performance dans ladite épreuve contenue dans la base fédérale et proposée sur l'espace extraNat. **En cas d'absence de performance dans la base, ils ne pourront pas s'engager dans l'épreuve.**

Finales C :

Les finales C sont réservées aux nageurs minimes (14-15 ans) non qualifiés aux finales A et B.

A l'issue des championnats de Nationale 2 en bassin de 25m, un annuaire des qualifiés aux championnats de Nationale 2 (hiver et été) sera publié sur le site internet FFN.

■ **Grilles de qualification**

Grille fédérale à paraître. Se reporter au spécial « Annuel règlements 2015-2016 ».

■ **Récompenses**

Pour chaque finale, les trois premiers des classements :

- 18 ans et plus
- Cadets
- Minimes

Recevront une médaille à l'issue des finales ou du classement aux temps à partir du rang de classement des nageurs (priorité accordée au rang des finalistes indépendamment des performances réalisées lors de ces finales).

■ **Forfaits**

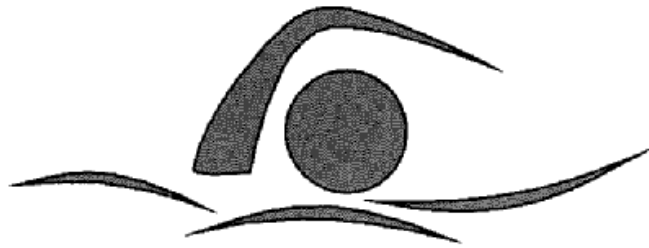
Les forfaits pour les finales sont à déclarer jusqu'à 30 minutes après la fin de l'épreuve considérée.







Passé ce délai, les forfaits en finale déclarés ou non seront frappés d'une amende de 85 € sauf en cas de maladie ou de blessure intervenant entre les séries et les finales sur présentation immédiate d'un certificat médical.

■ **Officiels**

Voir les dispositions générales concernant la désignation des jurys pour les compétitions régionales CIF.

Le Meeting



Meeting Francilly'7			
	Meeting labellisé national par la FFN		 50m
	12 et 13 décembre 2015		Organisation régionale
	Minimes Cadets Juniors Seniors	Peuvent participer à ce meeting tous les nageurs des séries « nationale » et « interrégionale » ou sur grilles de qualification pour les nageurs étrangers non licenciés FFN	
	Engagements par extraNat		

■ Organisation

Cette compétition est OPEN.
Son organisation se déroulera sur 2 jours et 6 réunions.

■ Lieu

Sarcelles (95)

■ Horaires

Samedi :

Séries	Ouverture des portes : 06h30 - 1 ^{er} départ : 08h00
800m nage libre dames	1 ^{er} départ : 14h30
Finales	1 ^{er} départ : 17h15

Dimanche :

Séries	Ouverture des portes : 06h30 - 1 ^{er} départ : 08h00
1500m nage libre messieurs	1 ^{er} départ : 14h30
Finales	1 ^{er} départ : 17h15

■ Règlement sportif

Peuvent participer à ce meeting tous les nageurs des séries «Nationale» et «Interrégionale» sans limitation du nombre d'épreuves.

Les nageurs étrangers non licenciés FFN désirant participer devront satisfaire à la grille de qualification et ne pourront s'engager que sur les épreuves pour lesquelles ils ont réalisé les temps.

16 épreuves individuelles (dames et messieurs) :

- Nage Libre : 50m, 100m, 200m, 400m, 800m (dames), 1500m (messieurs).
- Dos : 50m, 100m, 200m.
- Brasse : 50m, 100m, 200m.
- Papillon : 50m, 100m, 200m.
- 4 Nages : 200m, 400m.

Pour les épreuves de 50m, 100m et 200m : finale A toutes catégories et finale B réservée aux 15 ans et moins non qualifiés en finale A.

Pour les épreuves de 400m, 800m et 1500m : classement aux temps avec séries lentes le matin et séries rapides l'après-midi.

La commission régionale natation se réserve le droit de limiter le nombre d'engagements. Les clubs seront avertis individuellement des engagements refusés.

■ Programme :

1^{ère} réunion : samedi matin	4^{ème} réunion : dimanche matin
200m papillon messieurs (séries) 400m 4 nages dames (séries lentes) 200m brasse messieurs (séries) 50m dos dames (séries) 400m nage libre messieurs (séries lentes) 200m nage libre dames (séries) 50m papillon messieurs (séries) 100m papillon dames (séries) 100m dos messieurs (séries) 200m dos dames (séries) 50m brasse messieurs (séries) 100m brasse dames (séries) 100m nage libre messieurs (séries) 50m nage libre dames (séries) 200m 4 nages messieurs (séries)	200m papillon dames (séries) 400m 4 nages messieurs (séries lentes) 200m brasse dames (séries) 50m dos messieurs (séries) 400m nage libre dames (séries lentes) 200m nage libre messieurs (séries) 50m papillon dames (séries) 100m papillon messieurs (séries) 100m dos dames (séries) 200m dos messieurs (séries) 50m brasse dames (séries) 100m brasse messieurs (séries) 100m nage libre dames (séries) 50m nage libre messieurs (séries) 200m 4 nages dames (séries)
2^{ème} réunion : samedi après-midi	5^{ème} réunion : dimanche après-midi
800m nage libre dames (6 séries)	1500m nage libre messieurs (4 séries)
3^{ème} réunion : samedi fin d'après-midi	6^{ème} réunion : dimanche fin d'après-midi
200m papillon messieurs (finale 15 ans) 200m papillon messieurs (finale A) 400m 4 nages dames (série rapide) 200m brasse messieurs (finale 15 ans) 200m brasse messieurs (finale A) 50m dos dames (finale 15 ans) 50m dos dames (finale A) 400m nage libre messieurs (série rapide) 200m nage libre dames (finale 15 ans) 200m nage libre dames (finale A) 50m papillon messieurs (finale 15 ans) 50m papillon messieurs (finale A) 100m papillon dames (finale 15 ans) 100m papillon dames (finale A) 100m dos messieurs (finale 15 ans) 100m dos messieurs (finale A) 200m dos dames (finale 15 ans) 200m dos dames (finale A) 50m brasse messieurs (finale 15 ans) 50m brasse messieurs (finale A) 100m brasse dames (finale 15 ans) 100m brasse dames (finale A) 100m nage libre messieurs (finale 15 ans) 100m nage libre messieurs (finale A) 50m nage libre dames (finale 15 ans) 50m nage libre dames (finale A) 200m 4 nages messieurs (finale 15 ans) 200m 4 nages messieurs (finale A)	200m papillon dames (finale 15 ans) 200m papillon dames (finale A) 400m 4 nages messieurs (série rapide) 200m brasse dames (finale 15 ans) 200m brasse dames (finale A) 50m dos messieurs (finale 15 ans) 50m dos messieurs (finale A) 400m nage libre dames (série rapide) 200m nage libre messieurs (finale 15 ans) 200m nage libre messieurs (finale A) 50m papillon dames (finale 15 ans) 50m papillon dames (finale A) 100m papillon messieurs (finale 15 ans) 100m papillon messieurs (finale A) 100m dos dames (finale 15 ans) 100m dos dames (finale A) 200m dos messieurs (finale 15 ans) 200m dos messieurs (finale A) 50m brasse dames (finale 15 ans) 50m brasse dames (finale A) 100m brasse messieurs (finale 15 ans) 100m brasse messieurs (finale A) 100m nage libre dames (finale 15 ans) 100m nage libre dames (finale A) 50m nage libre messieurs (finale 15 ans) 50m nage libre messieurs (finale A) 200m 4 nages dames (finale 15 ans) 200m 4 nages dames (finale A)

■ Procédures d'engagements

Droit d'engagement 9 € par épreuve.

Les engagements doivent s'effectuer via l'interface extraNat.

Pour les clubs d'Ile-de-France, les droits d'engagements seront pris sur la somme forfaitaire réglée en début de saison sportive.

Pour les clubs ou sélections hors Ile-de-France et étrangers, les droits d'engagements (chèque) sont à envoyer au comité régional à l'adresse ci-dessous accompagnés d'un bordereau d'engagements papier. Le dossier ne sera considéré complet qu'à la réception du règlement financier.

Meeting Francily'7
Comité Ile-de-France de Natation
163 Boulevard Mortier
75020 PARIS
Tel : 01.40.31.19.20 - Mel : cif@cif-natation.fr

■ Récompenses individuelles

Podiums :

Les trois premiers des finales A et des épreuves «classement aux temps» recevront une médaille et un bon d'achat : 1^{er} 50 € - 2^{ème} 30 € - 3^{ème} 20 €.

Les trois premiers des 15 ans et moins recevront une médaille et des lots ARENA. Pour les épreuves avec finales, ils seront classés au terme des deux finales et à partir de leur rang de classement indépendamment des performances réalisées lors de ces finales.

Classement à l'addition des trois meilleures performances à la table de cotation FFN :

Meilleure fille : 500 €

Meilleur garçon : 500 €

■ Le Trophée Francily

À l'issue des épreuves, un classement des clubs intitulé "Trophée Francily" sera établi à l'addition des points obtenus lors des finales A et des huit premiers des épreuves «classement aux temps» selon le barème suivant :

1^{er} = 10 pts // 2^{ème} = 8 pts // 3^{ème} = 6 pts // 4^{ème} = 5 pts // 5^{ème} = 4 pts // 6^{ème} = 3 pts
7^{ème} = 2 pts // 8^{ème} = 1 pt // disqualifié / forfait / abandon = 0 pt

Ce classement sera doté de :

1^{er} club = 500 €

2^{ème} club = 400 €

3^{ème} club = 300 €

4^{ème} club = 200 €

5^{ème} club = 100 €

■ Forfaits

Tout forfait à une finale devra être déclaré par écrit jusqu'à 30 minutes après l'annonce des finalistes et réservistes de l'épreuve considérée.

Les forfaits en finale non déclarés seront frappés d'une amende de 85 € sauf en cas de maladie ou de blessure intervenant entre les séries et les finales sur présentation immédiate d'un certificat médical.

Les forfaits en finale déclarés entre 30 minutes après l'annonce des finalistes et réservistes pour chaque épreuve et le début des finales seront frappés d'une amende de 50 € sauf en cas de maladie ou de blessure intervenant entre les séries et les finales sur présentation immédiate d'un certificat médical.

■ Jury

Le jury sera composé par les officiels du Comité Régional d'Ile de France complété par les officiels des clubs présents (1 officiel à partir de 5 nageurs engagés en série ou en finale).

■ Grille de qualification

Cette grille de qualification ne concerne que les nageur(se)s non licencié(e)s dans un club français.

DAMES					
Année de naissance	2001	2000	1999	1998	1997 et plus
50m Nage libre	30.40	29.80	29.50	29.10	28.60
100m Nage libre	1:06.30	1:05.10	1:04.50	1:03.50	1:02.50
200m Nage libre	2:24.40	2:21.70	2:20.40	2:18.30	2:16.10
400m Nage libre	5:02.30	4:56.70	4:54.10	4:49.60	4:45.00
800m Nage libre	10:23.10	10:11.50	10:06.10	9:56.90	9:47.40
50m Dos	35.00	34.30	34.00	33.50	33.00
100m Dos	1:15.20	1:13.80	1:13.10	1:12.00	1:10.90
200m Dos	2:41.10	2:38.00	2:36.60	2:34.30	2:31.80
50m Brasse	38.70	38.00	37.60	37.00	36.50
100m Brasse	1:24.30	1:22.80	1:22.00	1:20.80	1:19.50
200m Brasse	3:01.10	2:57.80	2:56.20	2:53.50	2:50.80
50m Papillon	32.30	31.80	31.50	31.00	30.50
100m Papillon	1:12.50	1:11.20	1:10.50	1:09.50	1:08.40
200m Papillon	2:39.50	2:36.50	2:35.10	2:32.80	2:30.30
200m 4 Nages	2:44.50	2:41.40	2:40.00	2:37.60	2:35.10
400m 4 Nages	5:47.20	5:40.70	5:37.70	5:32.60	5:27.30

MESSIEURS					
Année de naissance	2001	2000	1999	1998	1997 et plus
50m Nage libre	27.80	26.80	26.20	25.70	24.40
100m Nage libre	1:01.40	59.10	57.80	56.80	53.90
200m Nage libre	2:15.80	2:10.70	2:07.90	2:05.5	1:59.20
400m Nage libre	4:48.80	4:37.80	4:31.90	4:26.80	4:13.30
1500m Nage libre	19:05.00	18:21.30	17:57.90	17:37.90	16:58.70
50m Dos	32.20	31.00	30.30	29.70	28.20
100m Dos	1:09.60	1:06.90	1:05.50	1:04.30	1:01.00
200m Dos	2:31.70	2:26.00	2:22.90	2:20.20	2:13.10
50m Brasse	35.40	34.00	33.30	32.70	31.00
100m Brasse	1:17.50	1:14.50	1:13.00	1:11.60	1:08.00
200m Brasse	2:48.50	2:42.10	2:38.60	2:35.70	2:27.80
50m Papillon	30.10	29.00	28.40	27.90	26.40
100m Papillon	1:07.20	1:04.70	1:03.30	1:02.10	59.00
200m Papillon	2:29.40	2:23.70	2:20.60	2:18.00	2:11.00
200m 4 Nages	2:33.50	2:27.70	2:24.50	2:21.90	2:14.70
400m 4 Nages	5:27.50	5:15.00	5:08.30	5:02.60	4:47.30

Règlement Sportif

Eau Libre



Les classements

■ Classement mixte « eau libre » des clubs d'Ile de France

Les épreuves prises en compte pour le classement sont :

- 5 km indoor : 16 ou 17 janvier 2016
- 2000m Benjamins : 4 ou 5 juin 2016
- Etapes de la Coupe de France 1,5 Km et 5km à Jablines : 10 septembre 2016
- Etapes de la Coupe de France 2,5km et 10 Km à Jablines 11 septembre 2016

A l'issue de chacune de ces épreuves, un classement général dames et un classement général messieurs seront effectués.

Tous les nageurs classés marqueront les points de la table de cotation « eau libre » de la coupe de France sur un classement Ile de France :

- 1,5 Km :	1 ^{er} 100pts	2 ^{ème} : 80pts	3 ^{ème} 70pts	4 ^{ème} 60pts	5 ^{ème} : 50pts, etc.
- 2 Km :	1 ^{er} 150pts	2 ^{ème} : 130pts	3 ^{ème} 120pts	4 ^{ème} 110pts	5 ^{ème} : 100pts, etc.
- 2,5 Km :	1 ^{er} 150pts	2 ^{ème} : 130pts	3 ^{ème} 120pts	4 ^{ème} 110pts	5 ^{ème} : 100pts, etc.
- 3 Km :	1 ^{er} 200pts	2 ^{ème} : 170pts	3 ^{ème} 150pts	4 ^{ème} 140pts	5 ^{ème} : 130pts, etc.
- 5 Km :	1 ^{er} 300pts	2 ^{ème} : 270pts	3 ^{ème} 250pts	4 ^{ème} 240pts	5 ^{ème} : 230pts, etc.
- 7,5 Km :	1 ^{er} 380pts	2 ^{ème} : 350pts	3 ^{ème} 330pts	4 ^{ème} 320pts	5 ^{ème} : 3100pts, etc.

Chaque nageur pourra additionner les points marqués sur le 5 km indoor, le 2000m Benjamins, le 1,5 Km ou le 5 Km à Jablines le 10 septembre (voir règlement de la compétition) et le 2,5 Km ou le 10 Km à Jablines (voir règlement de la compétition) le 11 septembre.




Un classement récapitulatif par club sera effectué sur ces 4 épreuves. Le club ayant marqué le plus grand nombre de points sera déclaré vainqueur. En cas d'égalité, le vainqueur sera le club qui aura le plus grand nombre de nageurs classés, sur la totalité des épreuves.

Ce classement donnera lieu à l'attribution des prix comme suit :

1 ^{er} club : 500 €
2 ^{ème} club : 410 €
3 ^{ème} club : 325 €
4 ^{ème} et 5 ^{ème} club : 245 €
6 ^{ème} au 8 ^{ème} club : 165 €

Le classement général paraîtra au dernier bulletin du C.I.F. de la saison sportive.

Pour promouvoir ce classement, les 8 premiers clubs reçoivent un prix remis à l'Assemblée Générale annuelle du C.I.F. aux représentants des clubs présents. Les clubs absents ne recevront pas leur prix.

Championnat d'Ile de France 5 kilomètres INDOOR			
	16 ou 17 janvier 2016		50m
	Engagements par extraNat		

■ **Lieu**

Lieu à définir.

■ **Règlement sportif**

Si le nombre d'engagés l'exige, la commission régionale natation se réserve le droit de :

- Faire nager à plusieurs (4 maximum) par ligne.
- Mettre en place des séries mixtes.

■ **Engagements**

Ce championnat est ouvert aux licencié(e)s benjamins et plus.

Pour être engagé, les nageurs doivent justifier d'une performance sur 800m ou 1 500m nage libre réalisée entre le 16 septembre 2014 et le 21 décembre 2015 ou avoir participé aux Championnats de France eau libre 2015.

■ **Classements**

Seront établis :

Un classement dames et messieurs toutes catégories.

Un classement dames et messieurs par catégorie : Juniors, Cadets, Minimes. Benjamins.


■ **Récompenses**

Une médaille sera attribuée aux trois premiers toutes catégories filles et garçons.

Une médaille sera attribuée aux trois premiers de chaque catégorie.

■ **Classement mixte « eau libre » des clubs**

Voir dispositions particulières « eau libre »

2000m Benjamins	
	4 ou 5 juin 2016
	Engagements par extraNat.fr

■ **Lieu**

Lieu à définir.

■ **Règlement sportif**

Si le nombre d'engagés l'exige, la commission régionale natation se réserve le droit de :

- Faire nager à plusieurs (4 maximum) par ligne.
- Mettre en place des séries mixtes.

■ **Modalité d'engagement**

Cette compétition est réservée aux benjamins 12 et 13 ans

Pour être engagés, les nageurs doivent avoir réalisé un 800m ou 1500m Nage libre au cours de la saison.

■ **Classements**

Seront établis :

- Un classement benjamines 1^{ère} année
- Un classement benjamines 2^{ème} année

- Un classement benjamins 1^{ère} année
- Un classement benjamins 2^{ème} année

■ **Récompenses**

Une médaille sera attribuée aux trois premiers de chaque classement.

■ **Classement mixte « eau libre » des clubs**

Voir les classements « eau libre »

Etapes de la Coupe de France 1,5 Km et 5 Km



Samedi 10 septembre 2016



Engagements par extraNat.fr

■ Lieu

Base de loisirs Régionale d'Ile de France de Jablines-Annet (Seine et Marne)

■ Programme

Courses réservées aux licenciés FFN : 1.5km et 5km
Course ouverte aux non-licenciés FFN : 1.5km

■ Règlement sportif

Application du règlement fédéral de la Coupe de France de l'Eau Libre.

Distances des étapes à parcourir : 1,5 Km et 5 Km

Départ : 9h30 pour le 1,5 Km et 11h pour le 5 Km

Réunions Techniques sur place : 9h00 pour le 1,5 Km et à 10h30 pour le 5 Km.

Catégories : Toutes Catégories à partir de Benjamins.

Une seule épreuve par nageur, le nageur s'engage pour l'une des deux épreuves, il sera classé dans l'épreuve pour laquelle il s'est engagé.

Pour les nageurs franciliens, l'épreuve de 5 km sera le support des Championnats Régionaux Ile de France.

Délai de mise hors course pour tous les garçons : 30 minutes après l'arrivée du premier nageur (45mn pour les maîtres).

Délai de mise hors course pour toutes les filles : 30 minutes après l'arrivée de la première nageuse (45mn pour les maîtres).

■ Modalité d'engagement

Les engagements sont à effectuer par extranat pour le 8 septembre 2016. Passée cette date, les engagements seront majorés de 5 €.

■ Droits d'engagements

	Tarifs de base	Clubs franciliens labellisés ou 100% Licences
Engagements Indiv	16 €	13 €

■ Chronométrage

Le chronométrage se fera par transpondeur (2 par nageur) dont le port aux poignets est obligatoire. Tout transpondeur perdu sera facturé 40 € au nageur.

■ Classements et récompenses

■ Classements et récompenses du 1.5 Km

Coupe de France :

Seront établis :

- Un classement Féminin Toutes Catégories
- Un classement Masculin Toutes Catégories
- Un classement par catégorie d'âge : Juniors, Cadets, Minimes, Benjamins.
- Un classement Maîtres 1, de 25 à 44 ans (1991 à 1972)
- Un classement Maîtres 2, 45 ans et plus vieux (1971 et avant).

Une médaille sera remise aux trois premiers de chaque classement.

■ Classements et récompenses du 5 Km

Coupe de France (scratch Dames et scratch Hommes) :

1 ^{er}	: 250 €
2 ^{ème}	: 200 €
3 ^{ème}	: 150 €
4 ^{ème}	: 100 €
5 ^{ème}	: 50 €
6 ^{ème}	: 35 €

Une médaille sera remise aux trois premiers des classements établis :

- Un classement Féminin Toutes Catégories
- Un classement Masculin Toutes Catégories
- Un classement par catégorie d'âge : Juniors, Cadets, Minimes, Benjamins.
- Un classement Maîtres 1, de 25 à 44 ans (1991 à 1972)
- Un classement Maîtres 2, 45 ans et plus vieux (1971 et avant).

Championnat régional :

Cette épreuve est le support du Championnat régional sur les catégories suivantes :

- Toutes catégories
- Juniors
- Cadets
- Minimes
- Benjamins
- Maîtres 1
- Maîtres 2

Une médaille sera remise aux trois premiers des classements par catégorie.

■ RECOMPENSES DU CIRCUIT ILE DE LOISIRS – JABLINES :

Classement effectué à l'addition des points à la table de cotation « eau libre » sur une course de l'étape du samedi et une course de l'étape de dimanche.

En cas d'égalité de points, les nageurs seront classés suivant leur classement sur la distance la plus longue nagée.

1 ^{er}	: 500 €
2 ^{ème}	: 400 €
3 ^{ème}	: 300 €
4 ^{ème}	: 200 €
5 ^{ème}	: 100 €

■ Classement mixte « eau libre » des clubs

Voir les classements « eau libre »

Étapes de la Coupe de France 2,5 Km et 10 Km



11 septembre 2016



Engagements par extranat.fr

■ Lieu

Base de loisirs Régionale d'Ile de France de Jablines-Annet (Seine et Marne)

■ Règlement sportif

Application du règlement fédéral de la Coupe de France de l'Eau Libre.

Distances des étapes à parcourir : 2,5 Km, 10 Km

Départ : 9h30 pour le 2,5 Km et 10h45 pour le 10 Km

Réunions Techniques sur place : 9h00 pour le 2,5 Km et à 10h15 pour le 10 Km.

Catégories : Toutes Catégories à partir de Benjamins pour le 5km. Toutes catégories à minimes pour le 10km.

Une seule épreuve par nageur, le nageur s'engage pour l'une des deux épreuves, il sera classé dans l'étape pour laquelle il s'est engagé.

Pour les nageurs franciliens, l'épreuve de 5 km sera le support des Championnats Régionaux Ile de France.

Délai de mise hors course pour les garçons : 30 minutes après l'arrivée du premier nageur.

Délai de mise hors course pour les filles : 30 minutes après l'arrivée de la première nageuse.

■ Modalité d'engagement

Les engagements sont à effectuer pour le 8 septembre 2016. Passée cette date, les engagements seront majorés de 5 €.

■ Droits d'engagements

	Tarifs de base	Clubs franciliens labellisés ou 100% Licences
Engagements Indiv	16 €	13 €

■ Chronométrage

Le chronométrage se fera par transpondeur (2 par nageur) dont le port aux poignets est obligatoire.

Tout transpondeur perdu sera facturé 40 € au nageur.

■ Classement et récompenses

Seront établis :

- Un classement Féminin Toutes Catégories
- Un classement Masculin Toutes Catégories
- Un classement par catégorie d'âge : Juniors, Cadets, Minimes, Benjamins.
- Un classement Maîtres 1, de 25 à 44 ans (1991 à 1972)
- Un classement Maîtres 2, 45 ans et plus vieux (1971 et avant).

■ Classements et récompenses du 2,5 Km

Coupe de France (scratch Dames et scratch Hommes) :

1 ^{er}	: 150 €
2 ^{ème}	: 100 €
3 ^{ème}	: 75 €
4 ^{ème}	: 50 €
5 ^{ème}	: 35 €

Une médaille sera remise aux trois premiers des classements établis :

- Un classement Féminin Toutes Catégories
- Un classement Masculin Toutes Catégories
- Un classement par catégorie d'âge : Juniors, Cadets, Minimes, Benjamins.
- Un classement Maîtres 1, de 25 à 44 ans (1991 à 1972)
- Un classement Maîtres 2, 45 ans et plus vieux (1971 et avant).

■ Classements et récompenses du 10 Km

Coupe de France (scratch Dames et scratch Hommes) :

1 ^{er}	: 350 €
2 ^{ème}	: 300 €
3 ^{ème}	: 250 €
4 ^{ème}	: 200 €
5 ^{ème}	: 150 €
6 ^{ème}	: 100 €

Une médaille sera remise aux trois premiers des classements établis :

- Un classement Féminin Toutes Catégories
- Un classement Masculin Toutes Catégories
- Un classement par catégorie d'âge : Juniors, Cadets, Minimes, Benjamins.
- Un classement Maîtres 1, de 25 à 44 ans (1991 à 1972)
- Un classement Maîtres 2, 45 ans et plus vieux (1971 et avant).

Championnat régional :

Cette épreuve est le support du Championnat régional pour les catégories suivantes :

- Toutes catégories
- Juniors
- Cadets
- Minimes

■ RECOMPENSES DU CIRCUIT ILE DE LOISIRS – JABLINES :

Classement effectué à l'addition des points à la table de cotation « eau libre » sur une course de l'étape du samedi et une course de l'étape de dimanche.

En cas d'égalité de points, les nageurs seront classés suivant leur classement sur la distance la plus longue nagée.

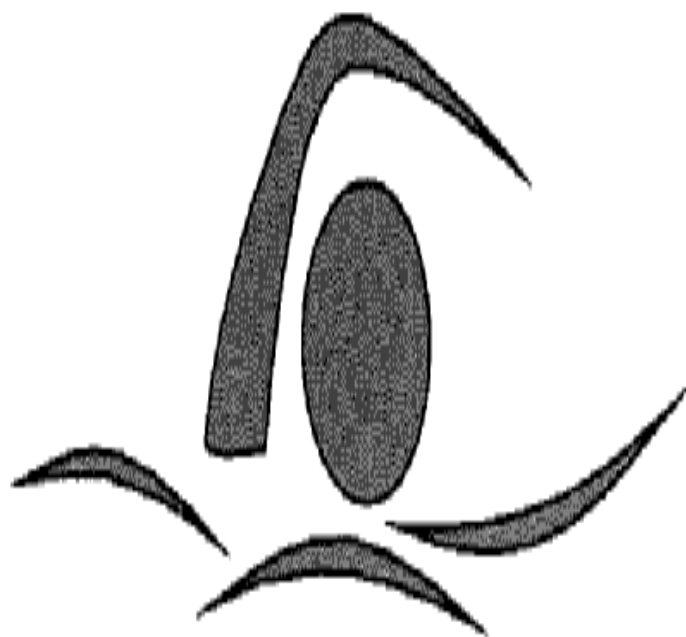
1 ^{er}	: 500 €
2 ^{ème}	: 400 €
3 ^{ème}	: 300 €
4 ^{ème}	: 200 €
5 ^{ème}	: 100 €

■ Classement mixte « eau libre » des clubs

Voir les classements « eau libre »

Règlement Sportif

Maîtres



Interclubs open des Maîtres d'Ile de France



28 et 29 novembre 2015

25m



Envoi du nombre d'équipes (obligatoire) : 5 novembre 2015
Parution des poules sur le site internet : 12 novembre 2015
Fin des engagements sur extranat.fr : Voir site extranat.fr

■ Equipement

Bassin de 25 mètres

■ Catégories d'âges

Les catégories « maîtres » de la FINA seront appliquées. Seuls les nageurs et nageuses nés en 1990 et avant peuvent participer à la compétition.

■ Lieux et horaires

		Ecole polytechnique Palaiseau (91)	Nanterre (92)
Ouverture des portes	28/11/2015	17 heures	
	29 /11/2015	13 heures 30	14 heures
Début compétition	28/11/2015	18 heures	
	29/11/2015	14 heures 30	15 heures

■ Règlement sportif

Compétition par équipe, ouverte aux nageurs de 25 ans et plus, licenciés à la Fédération Française de Natation ou à une Fédération étrangère.

Les nageurs représentent leur club. Chaque équipe est composée de dix nageurs du même club. La répartition hommes/femmes dans les équipes est libre.

Les séries sont nagées au temps d'engagement, sans tenir compte ni du sexe, ni de l'âge des concurrents.

Les clubs hors Ile de France seront acceptés dans la limite des places disponibles.

Pour être classée, chaque équipe doit être complète le jour de la compétition.
Aucun certificat médical ne sera pris en compte.

Chaque nageur participe obligatoirement à une épreuve individuelle et un ou deux relais (la participation au 10x50 m nage libre est obligatoire).

Chaque nageur doit être en possession, le jour de la compétition, de sa licence et de sa carte d'identité.

Les compétiteurs sont tenus de respecter le règlement intérieur de l'établissement accueillant la compétition sous peine de ne pas participer à l'épreuve pour laquelle ils sont engagés.

■ Épreuves

- 50, 100 m, 400m nage libre
- 50 et 100m dos, papillon et brasse
- 200m 4 nages
- Relais 4 x 50 m 4 nages (**composés obligatoirement de deux dames et deux messieurs**).
- Relais 10 x 50 m nage libre (**composés obligatoirement de tous les nageurs de la même équipe ayant participé aux épreuves individuelles**).

■ Programme

Accueil des équipes et début de modification des équipes

Ouverture des portes

Fin de modification des équipes

Evacuation du bassin

1^{er} départ

- 4 x 50 m 4 Nages

- 400 m Nage Libre

- 100 m Papillon

- 50 m Dos

- 100 m Brasse

- 50 m Nage Libre

*** Pause de 15 minutes ***

- 50 m Papillon

- 100 m Dos

- 50 m Brasse

- 100 m Nage Libre

- 200 m 4 Nages

*** Pause de 15 minutes ***

- 10 x 50 m Nage Libre

*** Remise des récompenses 15 minutes après la fin des épreuves ***

■ Classement

Le classement s'effectue d'après la table de cotation fédérale, affectée d'un coefficient de rajeunissement déterminé par la FFN.

Calcul de points

• Epreuves individuelles :

Les points des épreuves individuelles seront calculés ainsi : le temps réalisé divisé par le coefficient de majoration en fonction de l'épreuve et de la catégorie et calcul des points à la table de cotation FFN.

Relais :

Les points des épreuves de relais seront calculés ainsi :

Pour une relayeuse le coefficient est pris dans la table dames en relais. Pour un relayeur le coefficient est pris dans la table individuelle messieurs.

• 4 x 50 4 m nages :

Cotation FFN du 4 x 50 m 4 nages messieurs après correction par les coefficients.

Pour être cohérent en termes de coefficients, il est impératif de respecter l'ordre du relais pour le choix des nageurs composant CE RELAIS, c'est-à-dire :

le premier nom saisi DOIT ETRE celui de le (la) nageur(se) de dos ;

le deuxième nom, celui de le (la) nageur(se) de brasse ;

le troisième nom, celui de le (la) nageur(se) de papillon ;

le quatrième nom, celui de le (la) nageur(se) de nage libre.

• 10x50 m nage libre

Cotation FFN du 10 x 50 m nage libre après correction par les coefficients.

■ Récompenses

Les trois premières équipes au classement général final seront récompensées.

■ **Modalités d'engagement** : voir pages 7 et 8 *Dispositions réglementaires communes à toutes les compétitions régionales*

Les clubs devront fournir le nombre d'équipes qu'ils envisagent d'engager pour le 6 novembre 2015 par mail à engagement@cif-natation.fr. Cette étape essentielle permettra de composer les poules.

Les engagements définitifs devront être saisis sur extranat.fr avant la fermeture des engagements (voir date sur extranat.fr)

Le règlement financier se fera automatiquement sur la somme forfaitaire pour les clubs d'Ile de France.

Pour les clubs hors Ile de France merci d'adresser un chèque à l'ordre de « Comité Ile de France de Natation » au 163 boulevard Mortier 75020 Paris.

Aucun engagement ne sera accepté sur place.

■ **Droits d'engagement**

Les droits d'engagement sont fixés à 61,50 € par équipe (54 € pour les clubs franciliens labellisés ou 100% licences)

Pour tout forfait d'équipe à compter de la parution des poules sur le site, une amende de 50 € sera appliquée.

■ **Officiels**

1 officiel par club ayant engagé de 1 à 2 équipes et 2 officiels pour plus de 2 équipes engagées. A défaut, une amende sera appliquée selon le règlement du CIF.

Championnats d'hiver open des Maîtres d'Ile de France



13 et 14 Février 2016

25m



VOIR DATES D'ENGAGEMENT SUR EXTRANAT.FR
Lieu sera précisé ultérieurement

■ Équipement

Bassin de 25 mètres

■ Catégories d'âges

■ Épreuves individuelles

C1	25 à 29 ans	1991 / 1987
C2	30 à 34 ans	1986 / 1982
C3	35 à 39 ans	1981 / 1977
C4	40 à 44 ans	1976 / 1972
C5	45 à 49 ans	1971 / 1967
C6	50 à 54 ans	1966 / 1962
C7	55 à 59 ans	1961 / 1957
C8	60 à 64 ans	1956 / 1952

C9	65 à 69 ans	1951 / 1947
C10	70 à 74 ans	1946 / 1942
C11	75 à 79 ans	1941 / 1937
C12	80 à 84 ans	1936 / 1932
C13	85 à 89 ans	1931 / 1927
C14	90 à 94 ans	1926 / 1922
C15	95 et après	1921 et avant

■ Épreuves de relais

R1	Entre 100 et 119 ans
R2	120 / 159 ans
R3	160 / 199 ans
R4	200 / 239 ans

R5	240 / 279 ans
R6	280 / 319 ans
R7	320 / 359 ans
R8	360 ans et plus

■ Horaires

	1 ^{er} et 3 ^{ème} réunion	2 ^{ème} et 4 ^{ème} réunion
Ouverture des portes	7h30	13h30
Début de la compétition	8h30	14h30

■ Règlement sportif

Conformément aux règles F.I.N.A. et de la F.F.N. Il n'y aura qu'un seul départ

Il n'y aura aucun temps limite d'engagement pour l'ensemble des épreuves.

Chaque nageur pourra participer à 5 épreuves individuelles et aux relais. Le cas échéant, en fonction de la durée des réunions et des possibilités d'accueil de la piscine le nombre des séries pourra être limité. La sélection se fera par ordre d'arrivée des engagements.

Pour les relais, en cas de changement d'un ou plusieurs nageurs, les relais devront rester dans la même catégorie d'âge et d'épreuve correspondant aux engagements. Si cela n'est pas le cas ils seront hors classement.

Les séries seront constituées en fonction des temps d'engagement.

Les compétiteurs devront respecter le règlement intérieur de l'établissement. A défaut, le nageur ou la nageuse ne pourra pas participer à l'épreuve pour laquelle il ou elle est engagé(e).

■ Programme

1 ^{ère} réunion SAMEDI Ouverture portes : 7h30	3 ^{ème} réunion DIMANCHE Ouverture portes : 7h30
200 Nage Libre Dames et Messieurs 100 4 Nages Messieurs et Dames 200 Brasse Dames et Messieurs 100 Papillon Dames et Messieurs	400 Nage Libre Messieurs et Dames 50 Papillon Messieurs et Dames 200 4 Nages Messieurs et Dames 50 Dos Messieurs et Dames 4x50 Nage Libre Messieurs et Dames et mixte
2 ^{ème} réunion SAMEDI Ouverture des portes : 13h30	4 ^{ème} réunion DIMANCHE Ouverture des portes : 13h30
100 Dos Dames et Messieurs 200 Papillon Dames et Messieurs 50 brasse Dames et Messieurs 100 Nage libre Dames et Messieurs 4x50 4 Nages Dames et Messieurs et mixte	200 Dos Messieurs et Dames 50 Nage Libre Messieurs et Dames 100 Brasse Messieurs et Dames 4x200 Nage Libre Messieurs, Dames et Mixte

NB : Mixte = moitié dames et moitié messieurs

■ Modalités d'engagement : voir pages 7 et 8 *Dispositions réglementaires communes à toutes les compétitions régionales*

Les clubs devront engager leurs nageurs sur extranat.fr.

ATTENTION : Pour valider les bons de commande des engagements sur extranat.fr, il convient de cliquer **sur le symbole « euro »**, de valider la sélection puis valider définitivement. **Sans cette étape les engagements ne seront pas pris en compte.**

Une start-list paraîtra sur le site du CIF **le 11 février 2016.**

Les nageurs devront obligatoirement être licenciés à la date du dépôt des engagements.

Les engagements et les forfaits sont soumis aux dispositions générales du règlement natation du C.I.F. : Le règlement financier se fera automatiquement sur la somme forfaitaire pour les clubs d'Ile de France.

Pour les clubs hors Ile de France merci d'adresser un chèque à l'ordre de « Comité Ile de France de Natation » au 163 boulevard Mortier 75020 Paris.

Les forfaits non déclarés avant **le jeudi 11 février 2016 à 17h** ne bénéficieront pas de la remise et la totalité des droits restera acquise au C.I.F.

En cas de forfait, aucun certificat médical ne sera pris en compte.

■ Droits d'engagements

Nature de l'épreuve	Tarif de base	Clubs franciliens labellisés ou assimilés
Individuel	7,40 €	5,60 €
Relais	14,80 €	11,20 €

■ Récompenses

Classement individuel : Une médaille aux trois premiers par catégorie d'âge.

Classement relais : Une médaille aux trois premiers relais par catégorie d'âge.

Une nageuse ou un nageur, hors Ile de France, ou étranger engagé sur la compétition ne pourra prétendre au titre de champion d'Ile de France. Il sera néanmoins « vainqueur des championnats d'Ile de France open ». Le premier national sera déclaré champion d'Ile de France.

Rappel : Les relais composés d'au moins un étranger ne pourront prétendre ni au titre de champion d'Ile de France ni détenir un record d'Ile de France mais seront déclarés vainqueurs des championnats d'Ile de France Open. Dans ce cas, le premier relais qui suit dans le classement et composé uniquement de nationaux sera déclaré champion d'Ile de France.

■ Officiels

1 officiel par club à partir de 5 nageurs engagés et pour chaque journée. A défaut, une amende sera appliquée selon le règlement du CIF.

Meeting de relais open des Maîtres d'Ile de France



13 mars 2016

25m



VOIR DATES D'ENGAGEMENT SUR EXTRANAT.FR
Le lieu et les horaires seront précisés ultérieurement

■ Equipement

Bassin de 25 mètres

■ Catégories d'âges

■ Epreuves de relais

R1	Entre 100 et 119 ans
R2	120 / 159 ans
R3	160 / 199 ans
R4	200 / 239 ans

R5	240 / 279 ans
R6	280 / 319 ans
R7	320 / 359 ans
R8	360 ans et plus

■ Règlement sportif

Conformément aux règles F.I.N.A. et de la F.F.N., il n'y aura qu'un seul départ

Il n'y aura aucun temps limite d'engagement pour l'ensemble des épreuves.

Le cas échéant, en fonction de la durée des réunions et des possibilités d'accueil de la piscine le nombre des séries pourra être limité. La sélection se fera par ordre d'arrivée des engagements.

En cas de changement d'un ou plusieurs nageurs, les relais devront rester dans la même catégorie d'âge et d'épreuve correspondant aux engagements. Si cela n'est pas le cas ils seront hors classement.

Les nageurs et nageuses étranger(e)s pourront intégrer un relais. Toutefois le relais considéré ne pourra détenir un record de France. En revanche, et selon la nationalité il pourra détenir un record d'Europe ou du monde.

Les séries seront constituées en fonction des temps d'engagement.

Les records établis seront gérés directement par le CIF.

Les compétiteurs devront respecter le règlement intérieur de l'établissement. A défaut, le nageur ou la nageuse ne pourra pas participer à l'épreuve pour laquelle il ou elle est engagé(e).

■ Programme

4x100 m 4 Nages mixte <i>Pause de ¼ heure</i> 4x100 m 4 Nages dames 4x100 m 4 Nages messieurs <i>Pause de ¼ heure</i> 4x100 m Nage Libre mixte <i>Pause de ¼ heure</i> 4x100 m Nage libre dames 4x100 m Nage libre messieurs
--

NB: Mixte = moitié dames et moitié messieurs

■ **Modalités d'engagement** : voir pages 7 et 8 *Dispositions réglementaires communes à toutes les compétitions régionales*

Les clubs devront engager leurs nageurs sur extranat.fr.

ATTENTION : Pour valider les bons de commande des engagements sur extranat.fr, il convient de cliquer **sur le symbole « euro »**, de valider la sélection puis valider définitivement. **Sans cette étape les engagements ne seront pas pris en compte.**

Une start-list paraîtra sur le site du CIF le 10 mars 2016

Les engagements et les forfaits sont soumis aux dispositions générales du règlement natation du C.I.F. : Le règlement financier se fera automatiquement sur la somme forfaitaire pour les clubs d'Ile de France.

Pour les clubs hors Ile de France merci d'adresser un chèque à l'ordre de « Comité Ile de France de Natation » au 163 bld mortier 75020 Paris.

Les nageurs devront être obligatoirement licenciés à la date du dépôt des engagements.

En cas de forfait, aucun certificat médical ne sera pris en compte.

■ **Droits d'engagements**

Nature de l'épreuve	Tarif de base	Clubs franciliens labellisés ou assimilés
Relais	14,80 €	11,20 €

Les engagements au bord du bassin, le jour de la compétition, ne seront pas acceptés.

■ **Récompenses**

Un lot aux trois premiers relais pour chaque catégorie d'âge.

■ **Officiels**

1 officiel par club pour 3 relais engagés.

A défaut, une amende sera appliquée selon le règlement du CIF.

Championnats d'été open des Maîtres d'Ile de France



7 et 8 mai 2016

50m



Le lieu sera précisé ultérieurement

■ Équipement

Bassin de 50 mètres

■ Catégories d'âges

Épreuves individuelles

C1	25 à 29 ans	1991 / 1987
C2	30 à 34 ans	1986 / 1982
C3	35 à 39 ans	1981 / 1977
C4	40 à 44 ans	1976 / 1972
C5	45 à 49 ans	1971 / 1967
C6	50 à 54 ans	1966 / 1962
C7	55 à 59 ans	1961 / 1957
C8	60 à 64 ans	1956 / 1952

C9	65 à 69 ans	1951 / 1947
C10	70 à 74 ans	1946 / 1942
C11	75 à 79 ans	1941 / 1937
C12	80 à 84 ans	1936 / 1932
C13	85 à 89 ans	1931 / 1927
C14	90 à 94 ans	1926 / 1922
C15	95 et après	1921 et avant

Épreuves de relais

R1	Entre 100 et 119 ans
R2	120 / 159 ans
R3	160 / 199 ans
R4	200 / 239 ans

R5	240 / 279 ans
R6	280 / 319 ans
R7	320 / 359 ans
R8	360 ans et plus

■ Horaires

	1 ^{er} et 3 ^{ème} réunion	2 ^{ème} et 4 ^{ème} réunion
Ouverture des portes	8h30	13h30
Début de la compétition	9h30	14h30

■ Règlement sportif

Conformément aux règles F.I.N.A. et de la F.F.N. Il n'y aura qu'un seul départ

Il n'y aura aucun temps limite d'engagement pour l'ensemble des épreuves.

Chaque nageur pourra participer à 5 épreuves individuelles et aux relais. Le cas échéant, en fonction de la durée des réunions et des possibilités d'accueil de la piscine le nombre des séries pourra être limité. La sélection se fera par ordre d'arrivée des engagements.

Pour les relais, en cas de changement d'un ou plusieurs nageurs, les relais devront rester dans la même catégorie d'âge et d'épreuve correspondant aux engagements. Si cela n'est pas le cas ils seront hors classement.

Les séries seront constituées en fonction des temps d'engagement.

Les compétiteurs devront respecter le règlement intérieur de l'établissement. A défaut, le nageur ou la nageuse ne pourra pas participer à l'épreuve pour laquelle il ou elle est engagé(e).

■ Programme

1 ^{ère} réunion SAMEDI Ouverture portes : 8h30	3 ^{ème} réunion DIMANCHE Ouverture portes : 8h30
400 Nage Libre Dames et Messieurs 200 Dos Dames et Messieurs 50 Nage Libre Dames et Messieurs 200 Papillon Dames et Messieurs 100 Brasse Dames et Messieurs	100 Nage Libre Messieurs et Dames 400 4 Nages Messieurs et Dames 50 Brasse Messieurs et Dames 4x50 Nage Libre Messieurs et Dames et mixte
2 ^{ème} réunion SAMEDI Ouverture portes : 13h30	4 ^{ème} réunion DIMANCHE Ouverture portes : 13h30
50 Dos Dames et Messieurs 200 Nage Libre Dames et Messieurs 100 Papillon Dames et Messieurs 4x50 4 Nages Dames et Messieurs et mixte	200 4 Nages Messieurs et Dames 50 Papillon Messieurs et Dames 200 Brasse Messieurs et Dames 100 Dos Messieurs et Dames 4x200 Nage Libre Messieurs, Dames et Mixte

NB : Mixte = moitié dames et moitié messieurs

■ Modalités d'engagement : voir pages 7 et 8 *Dispositions réglementaires communes à toutes les compétitions régionales*

Les clubs devront engager leurs nageurs sur extranat.fr.

ATTENTION : Pour valider les bons de commande des engagements sur extranat.fr, il convient de cliquer sur les « pièces de monnaie », de valider la sélection puis valider définitivement.

Une start-list paraîtra sur le site du CIF **le 5 mai 2016**.

Les engagements et les forfaits sont soumis aux dispositions générales du règlement natation du C.I.F. : Le règlement financier se fera automatiquement sur la somme forfaitaire pour les clubs d'Ile de France.

Pour les clubs hors Ile de France merci d'adresser un chèque à l'ordre de « Comité Ile de France de Natation » au 163 boulevard Mortier 75020 Paris.

Les nageurs devront être obligatoirement licenciés à la date du dépôt des engagements.

Une nageuse ou un nageur, hors Ile de France ou étranger, engagé(e) sur la compétition ne pourra prétendre au titre de champion d'Ile de France. Il sera en revanche « champion d'Ile de France Open ». Le premier francilien sera déclaré « champion d'Ile de France »

En cas de forfait, aucun certificat médical ne sera pris en compte.

■ Droits d'engagements

Nature de l'épreuve	Tarif de base	Clubs franciliens labellisés ou assimilés
Individuel	7,40 €	5,60 €
Relais	14,80 €	11,20 €

■ Récompenses

Classement individuel : Une médaille aux trois premiers par catégorie d'âge.

Classement relais : Une médaille aux trois premiers relais par catégorie d'âge.

Rappel : Les relais composés d'au moins un étranger ne pourront prétendre ni au titre de champion d'Ile de France ni détenir un record d'Ile de France mais seront déclarés vainqueurs des championnats d'Ile de France Open. Dans ce cas, le premier relais qui suit dans le classement et composé uniquement de nationaux sera déclaré champion d'Ile de France.

■ Officiels

1 officiel par club pour 5 nageurs engagés et pour chaque journée.

A défaut, une amende sera appliquée selon le règlement du CIF.

Nos partenaires :



 **île de France**



MEGATEK



VIBRA'SON